

Themen

Informieren und Beraten

Hausnotruf und Service-Wohnen
Hilfsmittel und Alltagsbegleitung
Ambulante und stationäre Pflege, Tagespflege
Unterstützungsmöglichkeiten bei Trauer
Mobiler Mahlzeitendienst ("Essen auf Rädern")
Kompressionsversorgung
Reisen
Wünschebus des SAPV Oberberg

Ausprobieren und Mitmachen

Rollator-Parcours und Bus-Training
Scooter-Parcours
Gedächtnisparcours
"Die besondere Bar" und "Die besondere Brille"
Herzdruckmassage üben
Alterssimulationsanzug und Tremorhandschuhe
Demountersuchungen
Hilfsmittel ansehen und ausprobieren



Gesundheit und Fitness

Rücken-Check und Fitness-Test
Inbody-Messung und Bewegungsanalyse
Hörtest



Für das leibliche Wohl

Freuen Sie sich auf Flammkuchen, Waffeln,
Hamburger, Currywurst, Pommes und Getränke!

kostenloser Fahrdienst

Lindlar mobil
Telefon: 02266 4407204

Eintritt frei!



Senioren- Aktivtag

27.09.2025

11.00 Uhr bis 16.00 Uhr
2T in Lindlar Bismarckstraße 1

**Für Senioren, Angehörige
und Interessierte**



in
Trägerschaft
der



Programm Mitmach-Angebote

11:00 Uhr

Begrüßung

11:15 Uhr

Auftritt des Severinuschor
(Kirchenchor St. Severin Lindlar)
Leitung: Kantor Martin Außem

11:45 Uhr

Hula-Hoop-Mitmachaktion
Miriam Neufurth



12:15 Uhr

Auftritt der Tanzgruppe Sünger Butzen
Leitung: Sarah Pfau

12:45 Uhr

Gedächtnistraining und Entspannungsübungen für den Alltag
Michaela Ries-Klug

13:15 Uhr

Stuhlyoga - Mitmachangebot
Tina Schacky

13:45 Uhr

Auftritt der Chorgemeinschaft Lindlar, Chor UPSIDE DOWN
Leitung: Matthias Held

14:15 Uhr

Auftritt der Kindertanzgruppe TSC Lindlar
Leitung: Sonja Adam

14:45 Uhr

Stuhlyoga - Mitmachangebot
Tina Schacky

kurzfristige Änderungen vorbehalten

Vorträge

11:30 Uhr

Philipp Henry Schumacher, Seniorenpark Carpe Diem
Thema: Sinn und Zweck sowie Finanzierung von Tages- und
Kurzzeitpflege

12:00 Uhr

Sabrina Maar, Kreispolizei Oberbergischer Kreis
Kriminalkommissariat Kriminalprävention und Opferschutz
Thema: Tatort Telefon

12:30 Uhr

Sarah Eberz, TOC Coaching
Thema: Hilfe bei Arthrose / Arthritis / Rheuma

13:00 Uhr

Gemy Kuriakose, Klinikdirektor der Klinik für Allgemein- und
Gerontopsychiatrie am Klinikum Oberberg
Thema: Aktuelle und perspektivische Behandlungsmöglichkeiten von
Demenz

13:30 Uhr

Ines Lauer-Sklarek, Deutschordens-Altenzentrum Pfarrer-Braun-Haus
Thema: Lindernde Aromapflege bei Schmerzen

14:00 Uhr

Lindlar verbindet e.V.
Thema: Keine Arzttermine am Telefon zu bekommen? Die
Digitalbegleiter helfen bei der Installation der App "Doctolib"

14:30 Uhr

Silas Prystaw, Linzenich-Gruppe
Thema: Aktiv älter werden: Bewegung als Schlüssel zu mehr
Lebensqualität



kurzfristige Änderungen vorbehalten