

Sie haben Schwierigkeiten, den Alltag zu bewältigen oder kennen Personen, die im normalen Alltag nicht Fuß fassen können?

Sie möchten über mögliche Hilfen informiert werden oder suchen Gesprächspartner/innen, um die aktuelle Situation zu verbessern?

Sie suchen vertrauensvolle, anonyme, neutrale und kostenlose Beratung?

**Wir unterstützen Sie bei der Suche nach der passenden Hilfe!**



## Hier finden Sie Rat und Hilfe:

### **Gemeinde Lindlar Senioren- und Pflegeberatung**

Gabriele Remshagen Mielke  
Korbstr. 7, 51789 Lindlar  
Tel. 02266 – 44 000 26

[seniorenberatung-lindlar@t-online.de](mailto:seniorenberatung-lindlar@t-online.de)

### Beratung und Information

#### Fachärztin für Psychiatrie

#### **Oberbergischer Kreis**

#### **Gesundheitsamt**

Am Wiedenhof 1-3, 51643 Gummersbach  
Tel. 02261 - 88 53 33

[hubertus.vierschilling@obk.de](mailto:hubertus.vierschilling@obk.de)

[anja.reddert@obk.de](mailto:anja.reddert@obk.de)

### Suchtberatung

#### **Sozialpsychiatrischer Dienst, Sucht Suchthilfe Oberbergischer Kreis Nord Diakonisches Werk**

Marktstr. 47, 42499 Hückeswagen  
Tel.: 02192 - 936 134 0

[sb.hueckeswagen@diakonie-kkllenep.de](mailto:sb.hueckeswagen@diakonie-kkllenep.de)

### Hilfen für psychisch Erkrankte

#### **Sozialpsychiatrischer Dienst Oberbergische Gesellschaft zur Hilfe für psychisch Behinderte (OGB)**

Marktstraße 23, 51688 Wipperfürth  
Tel.: 0 22 67 - 87 22 12

[spdi.Krieger@ogb-gummersbach.de](mailto:spdi.Krieger@ogb-gummersbach.de)

### Verwahrlosung / Lebensprobleme

#### **Kommunaler Sozialer Dienst**

### **Oberbergische Gesellschaft zur Hilfe für psychisch Behinderte (OGB)**

Marktstraße 23, 51688 Wipperfürth  
Tel.: 0 22 67 - 87 22 15

[bewo.boening@ogb-gummersbach.de](mailto:bewo.boening@ogb-gummersbach.de)

### **Zentrum für seelische Gesundheit Klinik Marienheide**

Zentrale Aufnahmeambulanz  
Leppestr. 65 – 67, 51709 Marienheide  
0 22 64 - 24 68 10

Mo. – Fr.: 9.00 – 16.00 Uhr

### Hilfen für Menschen in Wohnungsnot

#### **Wohnhilfen Oberberg**

#### **Diakonie Michaelshoven**

Hochstr. 14, 51688 Wipperfürth

Tel.: 0 22 67 – 655 775 0

[wohnhilfen-oberberg@diakonie-michaelshoven.de](mailto:wohnhilfen-oberberg@diakonie-michaelshoven.de)

### Schuldnerberatung

#### **Caritas Oberberg e.V.**

Talstr.1, 51643 Gummersbach

Tel. 02261 - 306 153

### Selbsthilfe

#### **Büro Gummersbach**

#### **Der Paritätische Nordrhein-Westfalen**

Am Wiedenhof 1 - 3, 51643 Gummersbach

Tel. 02261 - 81 68 07

[selbsthilfe-gm@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-gm@paritaet-nrw.org)

Gemeinde Lindlar  
Senioren- und Pflegeberatung



## Beobachten Sie Auffälliges im Umgang mit:

- Medikamenten
- Alkohol
- Nikotin

## oder bei:

- Einkaufen oder Online-Bestellungen
- Spielverhalten
- Häusliche Situation
- Schulden
- Drogen
- Verwahrlosung

Probleme im Alter können vielfältig sein: Neben altersbedingten Beschwerden oder Pflegebedürftigkeit können auch Suchtprobleme hinzukommen.

Auch dann gibt es zahlreiche Hilfsangebote, über die wir Sie gerne informieren...

Senioren- und Pflegeberaterin  
in Ihrer Stadt/Gemeinde vor Ort.



Gabriele Remshagen Mielke  
Kommunale Senioren- und  
Pflegeberatung Lindlar  
In Trägerschaft der Annele- Meinerzhagen-  
Stiftung  
Korbstr. 7  
51789 Lindlar  
Tel.: 0 22 66 44 00026  
[seniorenberatung-lindlar@t-online.de](mailto:seniorenberatung-lindlar@t-online.de)

## Altersbedingte Schwierigkeiten

durch  
Suchtverhalten?



**Rat und Hilfen  
finden Sie hier...**

