



**LINDLAR
SOZIALES**
Familie · Jugend · Senioren

WEGWEISER für Seniorinnen und Senioren

2016





Deutschordens-Altenzentrum

Das neue „Alte Rathaus“

- **11 barrierefreie Wohnungen** mit unterschiedlichem Zuschnitt und unserem Angebot „Wohnen mit Service“



Mitten im Leben. Mitten in Lindlar.

Das neue Pfarrer-Braun-Haus

- **17 barrierefreie Wohnungen** mit unterschiedlichem Zuschnitt und unserem Angebot „Wohnen mit Service“
- **5 Einzelappartements** mit kleiner Küche und bedarfsgerechtem Betreuungsangebot im Erdgeschoss
- **6 Wohngemeinschaften** mit Cafeteria und Kapelle; den Bedürfnissen von Bewohnern moderner Altenhilfeeinrichtungen entsprechend



Pfarrer-Braun-Haus gGmbH

Dr.-Meinerzhagen-Straße 1
51789 Lindlar

Joachim Stötzel | Elisabeth Rückl
Tel.: 02266 93-0

www.seniorendienste.de





Liebe Seniorinnen und Senioren,



der demografische Wandel ist auch in der Gemeinde Lindlar erkennbar: die Bevölkerungszahlen haben sich in den vergangenen Jahren positiv entwickelt, doch auch der Anteil der Menschen über 65 Jahre wächst stetig. Die ältere Generation hat viele Stärken und es ist erfreulich, dass gerade die Menschen dieser Bevölkerungsgruppe – und damit Sie – mehr denn je aktiv und eigenverantwortlich ihr Leben gestalten und ihre Erfahrungen und ihr Wissen an die jüngeren Generationen weitergeben.

Daher freut es mich umso mehr, Ihnen diesen Wegweiser zu präsentieren, der auch ein Zeichen unserer großen Wertschätzung ist.

Die Bedürfnisse und Interessen älterer Menschen sind je nach persönlicher Lebenssituation verschieden. Sie reichen von der aktiven Teilnahme am gesellschaftlichen Leben bis hin zu dem Bedarf an umfassender Unterstützung im Haushalt und in der Pflege. Diese Broschüre soll Ihnen und Ihren Angehörigen eine Hilfe im Alltag bieten und die Suche nach Angeboten und Informationen erleichtern – sowohl für attraktive und altersgerechte Aktivitäten, als auch für die Hilfe, ohne die der Alltag manchmal schwierig sein kann.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie die Zeit des Alters und des Älterwerdens in unserer Gemeinde mit Freude erleben dabei durch das vielfältige Angebot in Lindlar – und von Ihren Mitmenschen – unterstützt werden. Ohne Ihre Lebenserfahrung und Ihre Mitwirkung in den vielfältigen sozialen Einrichtungen, in Vereinen und im Ehrenamt wäre in unserer Gemeinde kein lebendiges und fürsorgliches Miteinander von Jung und Alt möglich. Allen, die dazu beitragen, spreche ich meinen herzlichen Dank aus!

Ihr

Dr. Ludwig
Bürgermeister

Parkbad Lindlar



- 60-m-Großwasserrutsche • 1-m- und 3-m-Sprunganlage
- Kinderplansch-, Lehrschwimm- und Sportbecken
- Schwimmkurse • Wassergymnastik
 - Sonnenbänke
- Liegewiese mit Beachvolleyballfeld
- Bikini-Bar und Parkrestaurant mit Biergarten

Betriebszeiten:

Montag	06.30 – 08.15
Dienstag	06.30 – 08.15 13.00 – 21.30
Mittwoch	06.30 – 08.15
Donnerstag	06.30 – 08.15 13.00 – 21.30
Freitag	06.30 – 08.15 09.30 – 22.30
Samstag	07.30 – 18.30
Sonntag	07.30 – 18.30
Feiertag	07.30 – 18.30

Sport- und Freizeitbad Lindlar GmbH · Brionner Straße 1 · 51789 Lindlar
Tel. 0 22 66 /9 61 80 (Parkbad) • www.parkbad-lindlar.de

Wein & Tee bei E.

Wein – Tee – Feinkost – Präsente – Partyservice
Iberica-Weindepot®, Weindepot der Bischoffingen-Endinger WZG
Riedel-Gläser, Keramik von Hedwig Bollhagen

*Älter zu werden kann AUCH bedeuten,
Spaß am Genießen und Freude am Verschenken zu haben!*

Wir nehmen uns gern Zeit für Sie!

Kirchplatz 5 · 51789 Lindlar
Tel.: 0 22 66 – 47 08 79

Im Weiher 19 · 51674 Wiehl
Tel.: 0 22 62 – 75 16 55

Internet: WeinundTee.de eMail: Wein@Infoberg.de



Der Fachbereich Jugend, Familie und Soziales der Gemeinde Lindlar befindet sich im Rathaus Lindlar, Borromäusstr. 1, 1. Etage.

Hier erhalten Sie Hilfestellung und Finanzierung hauswirtschaftlicher und pflegerischer Leistungen.

Anregungen, Informationen und Wünsche Ihrerseits nehmen wir gerne entgegen.

Ansprechpartner sind:

Stephan Windhausen

Fachbereichsleiter

Tel.: 02266 96227

E-Mail: stephan.windhausen@lindlar.de

Susanne Bosbach-Nowak

Sachbearbeiterin

Tel.: 02266 96224

E-Mail: susanne.bosbach-nowak@lindlar.de



Andrea Beckmann-Hinrichs

Sachbearbeiterin

Tel.: 02266 96221

E-Mail: andrea.beckmann-hinrichs@lindlar.de

Impressum

Herausgeber: Gemeinde Lindlar,
der Bürgermeister

Redaktion: Gemeinde Lindlar

Fotos: Gemeinde Lindlar, ccvision.de
(falls nicht anders angegeben)

In unserem Verlag erscheinen:

Publikationen zur Bürgerinformation,
Wirtschaftsförderung, Freizeitgestaltung,
Einweihungs- und Jubiläumsbroschüren,
Patientenbroschüren, Bauherrenweg-
weiser, Seniorenratgeber sowie Hochzeits-
und Familienbroschüren.

Konzeption/Realisierung/Anzeigenteil:



© 2016 anCos Verlag GmbH, 2. Auflage

anCos Verlag GmbH
Lange Straße 14, 49565 Bramsche
Fon: 05461/88266-0
Fax: 05461/88266-11
E-Mail: info@ancos-verlag.de
Internet: www.ancos-verlag.de

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier.

Nachdruck oder Reproduktionen, auch auszugsweise, nicht gestattet.

Bei der Erstellung der Broschüre wurde sorgfältig recherchiert. Dennoch kann für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden. Haftungsansprüche sind ausgeschlossen.

Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage richten Sie bitte an die Gemeindeverwaltung oder den Verlag.



Hospizangebot – lebenswert bis zuletzt

Das Vinzenz Pallotti Hospital Bensberg



„Hospiz ist ein Konzept zur umfassenden Versorgung von Menschen in fortgeschrittenen Stadien unheilbarer Krankheiten, also im letzten Lebensabschnitt.“

Ambulanter Hospizdienst

Viele Menschen haben den Wunsch, zu Hause in gewohnter Umgebung und im Kreis der Familie zu sterben. Kompetent und liebevoll unterstützen wir Sie dabei, sich diesen Wunsch zu erfüllen. Unsere geschulten haupt- und ehrenamtlichen Hospiz-Mitarbeiter helfen Patienten und beraten Angehörige ganz persönlich.

TrauerCafé

Wir begleiten Trauernde an jedem ersten Montag im Monat von 16.30 bis 18.30 Uhr in unserem offenen Trauer-Café. Auf Wunsch begleiten wir Trauernde auch individuell.



Ambulanter Hospizdienst/ TrauerCafé

Tel. 02204/41-1170
Fax 02204/41-1169
E-Mail hospizdienst@vph-bensberg.de

Tageshospiz

Patienten mit fortgeschrittenem Tumorleiden oder einer schweren chronischen Erkrankung nehmen wir an einem Tag in der Woche gerne in unser Tageshospiz auf. Damit wollen wir die Angehörigen entlasten, denn auch die Helfer brauchen Hilfe.

Stationäres Hospiz

Hier wenden wir uns Patienten zu, die in den letzten Tagen und Wochen ihres Lebens nicht in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. Patienten und Angehörige begleiten wir achtungsvoll und unterstützen sie in der Zeit, da es gilt, voneinander Abschied zu nehmen.



Tageshospiz

Tel. 02204/41-1170
Fax 02204/41-1169
E-Mail hospizdienst@vph-bensberg.de

Palliativstation

Die Palliativmedizin hat zum Ziel, die Beschwerden unheilbar Kranker durch palliative Pflege, Symptomkontrolle und -behandlung, seelsorgliche Begleitung und psychosoziale Beratung zu lindern.

Der **Palliativmedizinische Konsiliardienst** am Haus steht bei palliativmedizinischen und pflegerischen Fragen rund um die Uhr zur Verfügung.

Ambulanter Palliativdienst

Unser ganzheitliches palliatives Pflege- und Beratungskonzept mit 24 Stunden Rufbereitschaft ermöglicht schwerkranken und sterbenden Menschen die letzte Zeit ihres Lebens zu Hause zu verbringen.



Stationäres Hospiz / Palliativstation Palliativpflege- und Konsiliardienst

Tel. 02204/41-1160
Fax 02204/41-1169
E-Mail palliativstation@vph-bensberg.de

INHALTSVERZEICHNIS



Grußwort des Bürgermeisters	1
Wir stellen uns vor	3
Impressum	3
Branchenverzeichnis	5

1. Beratung & Hilfe	6
2. Finanzielle Hilfen	8
3. Demenz	18
4. Sonstige Pflegeangebote & zusätzliche Leistungen	20
5. Wohnen im Alter	37

6. Freizeitgestaltung im Alter	38
7. Vorsorge, Testament & Todesfall	44
8. Stichwortverzeichnis	48



BRANCHENVERZEICHNIS

Branche	Seite	Branche	Seite	Branche	Seite
Allgemeinmediziner	U3	Fitnesszentrum	41	Pflegewohnngemeinschaften	24/25, 37, U4
Alten- und Krankenpflege	22, 36	Fliesenhandlung	10	Sanitätshaus	28
Alten- u. Pflegeheim für Gerontologie	36	Fußpflege	34	Schwimmbad	2
Altenzentrum	U2	Geschenkideen	2	Seniordienste	U2
Ambulante Pflege	12, 13, 24/25, 30	Haushaltshilfe	13	Soziale Dienste	30
Apotheke	34	Hausnotruf	22, 30	Stationäre Pflege	24/25
Barrierefreies Wohnen	U2	Hauswirtschaftliche Dienste	13, 22	Tagespflege	13
Beratungsdienste	12, 22, 30	Krankenfahrten	30	Tee	2
Bestattungshaus	47	Landküche	24/25	Uhren und Schmuck	34
Betreutes Wohnen	13, 24/25, U2	Mobile Pflege	24/25	Verkehrsgesellschaft	42
Betreuungsdienste	13, 22, 37, U4	Optiker	34	Wein	2
Catering	24/25	Orthopädietechnik	28	Wohn- und Pflegezentrum	37
Demenzbetreuung	U4	Palliativpflege	13	Zahnarzt	34
Diabetiszentrum	U3	Partyservice	2		
Essen auf Rädern	22, 24/25	Personenbeförderung	42		
Familienpflege	13	Pflegedienste	12, 13		
Feinkost	2	Pflegeheim	U4		

U = Umschlagseiten

Senioren- & Pflegeberatung

Die kommunale Senioren- und Pflegeberatung der Gemeinde Lindlar bietet eine kostenlose, umfangreiche und trägerunabhängige Beratung für ältere, hilfe- und pflegebedürftige Bürger sowie für ihr soziales Umfeld an.

Die Einrichtung ist Anlaufstelle für Menschen, die aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen und pflegerelevanter Fragestellung eine Beratung und Unterstützung benötigen. Dazu gehören:

Vermittlung von Hilfsangeboten zur Sicherung der häuslichen Pflege

- Pflegedienste
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Hilfsdienste

Wohnraumberatung

- Alltagserleichterung
- Die Wohnung sicher gestalten
- Hilfsmittel und Barrierefreiheit organisieren
- Hilfe bei Anträgen und Finanzierung

Information und Prävention

- Alle Fragen zum Älterwerden
- Vorträge und Informationsveranstaltungen nach Absprache
- Freizeitangebote ab 55+

Netzwerkarbeit

- Vernetzung von Versorgungsstrukturen
- Kontaktstelle für Helfer und Hilfesuchende im Bereich der Seniorenarbeit und Seniorenbetreuung

Pflegeversicherung

- Beantragung von Leistungen
- Beratung und Aufklärung zu Begutachtungsverfahren
- Unterstützung bei Widersprüchen
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Versorgung mit Hilfsmitteln

Tages- / Kurzzeit- und Verhinderungspflege / stationäre Pflege und andere Wohnformen

- Hilfe bei der Organisation und Antragstellung

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

- Anregung von Betreuung, Bereitstellung von Formularen und Unterstützung
- Information

Hilfe bei Anträgen

- In enger Zusammenarbeit mit den Behörden bei notwendigen Anträgen wie Blindengeld, Schwerbehindertenausweis etc.



Demenzberatung

Die kommunale Senioren- und Pflegeberatung Lindlar arbeitet in Trägerschaft der Anneli-Meinerzhagen-Stiftung, die sich seit Jahren auch besonders um Menschen mit einer Demenz-Erkrankung kümmert. Hier werden Betroffene und ihre Angehörige beraten. Alle Fragen und Probleme um das Thema Demenz werden beantwortet.

Die kommunale Senioren- und Pflegeberatungsstelle bietet für Angehörige eine individuelle Schulung zum Thema Demenz an.

Die geriatrische Abteilung des Krankenhauses Lindlar kann während eines stationären Aufenthaltes eine Demenzdiagnostik durchführen und auch über weitere Hilfen beraten.

Netzwerkarbeit

Zu den Aufgaben der Senioren- und Pflegeberatung gehört auch die Vernetzung von vorhandenen Strukturen. Der Runde Tisch Gesundheit, Pflege und Beratung wurde dazu ins Leben gerufen. Alle an der Versorgung, Pflege, Betreuung und Beratung beteiligten Anbieter arbeiten eng mit der Seniorenberaterin zusammen und entwickeln gemeinsam neue Ideen, Projekte und suchen bei Problemen in diesen Bereichen nach Lösungen.

Ehrenamt

Die Förderung und Unterstützung des bürgerschaftlichen Engagements gehört zu den Aufgaben der Seniorenberatung.

In regelmäßigen Treffen mit dem Arbeitskreis der Seniorentreffleiter der Gemeinde Lindlar sollen die Angebote für Freizeit, Sport, Kultur und offene Treffen für Senioren noch besser koordiniert und ausgebaut werden.

Hier können Vorschläge, neue Angebote und Ideen vorgestellt werden. Ein Informationsheft gibt interessierten Bürgern Auskunft über die vorhandenen Möglichkeiten der Freizeitbeschäftigung ab 55+ (erhältlich bei der Gemeinde, der Seniorenberatung und den Treffpunkten der Seniorenveranstaltungen).

Ansprechpartnerin:



Gabriele Remshagen-Mielke

Korbstr. 7, 51789 Lindlar

(in den Räumen der Anneli-Meinerzhagen-Stiftung)

Tel.: 02266 4400026

Fax: 02266 4400699

E-Mail: seniorenberatung-lindlar@t-online.de

Bürozeiten:	Mo.	12.30 – 17.30 Uhr
	Di. – Fr.	8.00 – 13.00 Uhr

Offene Sprechstunde:

	Mo.	16.00 – 17.30 Uhr
--	-----	-------------------

	Fr.	11.00 – 13.00 Uhr
--	-----	-------------------

und nach Vereinbarung

Hausbesuche nach Absprache

Pflegeversicherung

Wenn der Bedarf an Unterstützung so groß ist, dass täglich mehr als 1,5 Stunden Hilfe bei der Körperpflege und Haushaltsführung benötigt werden, ist es ratsam, einen Antrag auf Pflegeleistungen bei Ihrer Krankenkasse zu stellen.

Sollten Sie auf Grund einer psychischen oder dementiellen Erkrankung einen Bedarf an täglicher Betreuung und Anleitung haben, z. B. weil Sie selber nicht mehr in der Lage sind, den Tag strukturieren zu können oder Anleitung und Beaufsichtigung bei den alltäglichen Verrichtungen benötigen, sollten Sie ebenfalls einen Antrag bei der Krankenkasse auf Pflegeleistungen stellen.

Ihre Krankenkasse beauftragt einen Gutachter über den medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK), der während eines Hausbesuches den Pflege- und Betreuungsaufwand prüft.

Der Antrag muss 5 Wochen später mit einem Entcheid beantwortet werden, geschieht dies nicht, zahlt Ihnen die Krankenkasse eine festgelegte Entschädigungssumme.

Gegen diesen Bescheid können Sie innerhalb von 4 Wochen Widerspruch einlegen, die Begründung kann nachgereicht werden.

Pflegestufen

Die Höhe der Pflegestufe hängt vom Zeitaufwand der benötigten Hilfeleistung ab. Dabei geht es in der Hauptsache um Grundpflege (Körperpflege, Ernährung und Mobilität) und zweitrangig um die hauswirtschaftliche Versorgung.

■ Pflegestufe 0

Menschen, die auf Grund einer psychischen oder dementiellen Erkrankung einen erhöhten Betreuung- und Unterstützungsaufwand nachweisen können, haben auf Grund der sogenannten eingeschränkten Alltagskompetenz einen Anspruch auf Pflegeleistungen der Stufe 0. Geprüft wird dies durch den MDK Gutachter nach den Richtlinien des PEA Assessment. Informationen dazu erhalten Sie bei der kommunalen Senioren- und Pflegeberatungsstelle der Gemeinde Lindlar.

■ Pflegestufe 1 (erhebliche Pflegebedürftigkeit)

Mindestens 90 Minuten, davon 46 Minuten für die Grundpflege in zwei Verrichtungen pro Tag und 44 Minuten für die hauswirtschaftliche Versorgung.

■ Pflegestufe 2 (Schwere Pflegebedürftigkeit)

Mindestens 180 Minuten, davon 120 Minuten für Grundpflege, dreimal täglich in verschiedenen Tageszeiten für Verrichtungen in den Bereichen Körperpflege, Ernährung und Mobilität und 60 Minuten für hauswirtschaftliche Tätigkeiten.



■ Pflegestufe 3 (Schwerstpflegebedürftigkeit)

Mindestens 300 Minuten, davon 240 Minuten täglich zu unterschiedlichen Zeiten (häufig anteilig nachts) für die Hilfe bei der Körperpflege, bei der Ernährung und in der Mobilität und 60 Minuten für hauswirtschaftliche Tätigkeiten.

■ Härtefallregelung

Die Pflegekassen können in besonders gelagerten Einzelfällen der Stufe III weitere zusätzliche Pflegeeinsätze gewähren.

Wird die Pflege von Angehörigen oder privat beauftragten Pflegepersonen durchgeführt, erhält der Pflegebedürftige **Geldleistungen**. Wenn ein Pflegedienst mit der Pflege beauftragt wird, kann dieser bis zu der Höhe der bewilligten **Sachkosten** abrechnen.

Die Versorgung des Pflegebedürftigen kann aber auch teilweise durch Privatpersonen und teilweise über einen ambulanten Pflegedienst organisiert werden. Auch diese **Kombinationsleistung** muss, wie die anderen Leistungsarten, bei Ihrer Pflegekasse beantragt werden.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse und der kommunalen Senioren- und Pflegeberatung Lindlar.

Die Pflegekasse unterstützt die ambulante, also häusliche Versorgung mit zusätzlichen Leistungen.

Betreuungs- und Entlastungspauschale

Alle Pflegebedürftigen, die Leistungen der Pflegekasse ab Stufe 0 erhalten, haben Anspruch auf eine zusätzliche Betreuungs- und Entlastungspauschale.

Menschen mit einer eingeschränkten Alltagskompetenz können entweder monatlich für 104 Euro oder bei hohem Betreuungsbedarf für 208 Euro Leistungen erhalten.

Pflegebedürftige, die nicht dementiell oder psychisch erkrankt sind, erhalten grundsätzlich monatlich Leistungen für 104 Euro.

Diese Leistung wird als sogenannte Sachleistung zur Verfügung gestellt und kann zu folgenden Zwecken genutzt werden:

- Stundenweise Betreuung zu Hause über einen anerkannten Pflegedienst oder einen Anbieter, der die Anerkennung bei der Bezirksregierung für niederschwellige Betreuungsleistungen hat (siehe unter Demenz, Seite 19).
- Betreuung in einer Tagespflegeeinrichtung (siehe unter Demenz, Seite 19).
- Niederschwelliges Betreuungsangebot in Kleingruppen (siehe unter Demenz, Seite Seite 19).
- Zur Mitfinanzierung der Kurzzeit- und Verhinderungspflege stationär.
- Zur Entlastung des pflegenden Angehörigen durch anerkannte Anbieter in der hauswirtschaftlichen Unterstützung (Information bei Ihrer Pflegekasse).

FINANZIELLE HILFEN

Diese Leistungen können bei der Pflegekasse bis zum Ende des ersten Halbjahres des Folgejahres angespart und abgerufen werden. Dann verfallen sie und müssen neu angespart werden.

Verhinderungspflege

Pflegebedürftige, die Leistungen der Stufe 0 – III erhalten, haben nach 6 Monaten Anspruch auf Verhinderungspflege. Dafür muss bei der Pflegekasse eine Pflegeperson gemeldet sein. Sie kann dann beantragt werden, wenn die Pflegeperson verhindert ist.

Diese zusätzlichen Leistungen von 1.612 Euro pro Jahr können für stundenweise Pflege und Betreuung zu Hause über einen Pflegedienst oder einen anerkannten Betreuungsdienst nach § 45 SGB XI genutzt werden.

Des Weiteren kann damit ein Aufenthalt in einer Pflegeeinrichtung mitfinanziert werden oder die Nutzung einer Tagespflegeeinrichtung. Nicht verbrauchte Leistungen der Kurzzeitpflege können bis zur Hälfte für die Verhinderungspflege eingesetzt werden.

Der Antrag muss bei der Pflegekasse erfolgen.

Entspannter Fliesen aussuchen geht nicht!



Kostenfrei & unverbindlich ...

- ... Katalog anfordern
 - ... Beratungstermin vereinbaren
- Gerne mit mobiler Ausstellung!**
Zu Ihrem Wunschtermin!

Fliesenfachverkauf + Fliesenarbeiten

Oberblissenbach 16 51515 Kürten-Dürscheid

Telefon 02207 5742

www.fliesen-berghaus.de





Kurzzeitpflege

Pflegebedürftige, die Leistungen der Stufe 0 – III erhalten, haben einen sofortigen Anspruch auf Kurzzeitpflege mit einer finanziellen Beteiligung von 1612 Euro bis zu 28 Tage im Jahr in einer Pflegeeinrichtung. Nicht verbrauchte Leistungen der Verhinderungspflege können bis zur Hälfte für die Kurzzeitpflege eingesetzt werden. Der Antrag muss bei der Pflegekasse erfolgen.

Tagespflege

Pflegebedürftige, die Leistungen der Stufe 0 – III erhalten, haben zusätzlich zu den anderen Leistungen Anspruch auf eine finanzielle Unterstützung zur Nutzung einer Tagespflegeeinrichtung.

Dieses teilstationäre Versorgungsangebot ermöglicht den Pflegebedürftigen eine Betreuung und pflegerische, medizinische Versorgung über Tag. Die Betroffenen werden zu Hause abgeholt, tagsüber beschäftigt und betreut. Fachpersonal ist vor Ort.

Anspruch auf finanzielle Unterstützung für Barrierefreiheit

Wer Leistungen der Pflegeversicherung erhält, kann bei der Pflegekasse einen Antrag auf Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen stellen. Dazu gehört z. B. der Umbau des Bades mit einer begehbaren



Dusche, eine notwendige Türverbreiterung für den Rollstuhl oder das Anbringen einer Rampe, aber auch das Installieren eines Treppenliftes. Die Pflegekasse beteiligt sich mit bis zu 4.000 Euro.

Weitere Informationen dazu bei Ihrer Pflegekasse oder der kommunalen Senioren- und Pflegeberatungsstelle.

Pflegestufe	Jahr	Geldleistung	Sachleistung
0	2015	123 €	231 €
I	2015	244 €	468 €
I mit Demenz	2015	316 €	689 €
II	2015	485 €	1.144 €
II mit Demenz	2015	545 €	1.298 €
III	2015	728 €	1.612 €
Härtefall	2015		1.995 €



Ambulante Pflege ist ein Stück Freiheit

**Ausführliche Beratung und
individuelle Pflege seit 1992.**

www.vereinte-pflegedienste.de

Vereinte Pflegedienste Heidemann GmbH
Kölner Straße 3 – 51789 Lindlar

Tel. 0 22 66 - 47 02 00

Fax 0 22 66 - 47 02 05

info@vereinte-pflegedienste.de



Ambulante Pflegedienste

Ambulanter Pflegedienst Lebensbaum

Beratungszentrum, Pfarrgasse 2 a, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 9019301

Fax: 02266 9019305

Internet: www.lebensbaum-pflege.de

E-Mail: info@lebensbaum-pflege.de

Caritas-Pflegestation Lindlar

Korbstr. 5, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 45608

Fax: 02266 479002

E-Mail: caritas.lindlar@cps-lindlar.de

Mobile Lebenshilfe Lindlar

Rotdornweg 13, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 9012626

E-Mail: pflegedienstleitung@lebenshilfe-lindlar.eu

Vereinte Pflegedienste Heidemann GmbH

Kölner Str. 3, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 470200

Fax: 02266 470205

Internet: www.vereinte-pflegedienste.de

E-Mail: info@vereinte-pflegedienste.de

Häusliche Pflege Wirtz & Büscher

Hauptstr. 64, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 4647487

Fax: 02266 4797481

Internet: www.wirtz-buescher.de

E-Mail: info@wirtz-buescher.de

Häusliche Alten- und Krankenpflege Oberberg

UG Haftungsbeschränkt – Uwe Zwick

Bergische Str. 45, 51766 Engelskirchen

Tel. 02263 9291133

Fax 02263 9291135



Caritas-Pflegestation

STIFTUNG | St. Josef | wipperfürth

- Alten- und Krankenpflege
- Familienpflege
- Betreuungsdienst
- Palliativ-Pflege
- Hilfe im Haushalt

*Wir beraten Sie
gerne und kostenlos!*

Lindlar Tel.: 02266 - 45608
Familienpflege Tel.: 02267 - 889478



Lebensbaum



Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

Pflegequalität aus einer Hand

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Wohngemeinschaft
- Betreuungsleistungen
- Hauswirtschaft
- 24h-Notdienst



Alle Infos unter: www.lebensbaum-pflege.de

Telefon: 02266 / 90 19 30-1

FINANZIELLE HILFEN

Pflegehilfsmittel & technische Hilfen

Um die Pflege zu erleichtern oder eine selbstständige Lebensführung zu erreichen, kann die Pflegekasse technische Hilfsmittel zur Verfügung stellen. Dazu gehören z. B. Badewannenlifter, Toilettenstühle oder Gehwagen. Über ein Rezept Ihres Hausarztes erhalten Sie nach vorheriger Prüfung Ihrer Pflegekasse die notwendigen technischen Hilfsmittel. Auch die Krankenkasse übernimmt je nach Voraussetzung die Kosten für technische Hilfen. Lassen Sie sich vorher unbedingt beraten. Pflegedienste, Sanitätshäuser und die Senioren- und Pflegeberaterin der Gemeinde Lindlar helfen Ihnen.

Zum Verbrauch bestimmte Hilfsmittel

Pflegebedürftige haben monatlichen Anspruch auf kostenlose Pflegehilfsmittel, wie z. B. Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel, Bettschutzeinlagen, etc. Der monatliche Höchstbetrag für die Erstattung der Kosten bei Einsatz zum Verbrauch bestimmter Hilfsmittel beträgt 40 Euro.

Zuzahlung zu Arzneimitteln

Für Menschen mit chronischen Erkrankungen ist die Zuzahlung zu Arzneimitteln auf 1% des Jahres-Bruttoeinkommens reduziert. Alle anderen erhalten die Freistellung ab 2% des Jahresbruttoeinkommens. Die Freistellung können Sie bei Ihrer Krankenkasse beantragen.

Pflegende Angehörige sind versichert

Sobald der zu Pflegenden die Stufe I hat, sind pflegende Angehörige über die gesetzliche Unfallversicherung versichert, wenn Sie im Sinne des § 19 Elften Buches bei der Pflege eines Pflegebedürftigen im Sinne des § 14 Elften Buches, d.h. nicht erwerbsmäßig im häuslichen Umfeld pflegen. Die Unfallkasse leistet mehr als nur Versicherungsschutz im Schadensfall, sie bietet auch Leistungen der Vorsorge an.

Bei Fragen wenden Sie sich an die kommunale Senioren- und Pflegeberaterin.

Grundsicherung im Alter

Personen, die das 65. Lebensjahr vollendet haben oder dauerhaft voll erwerbsgemindert sind, erhalten Leistungen nach dem 12. Sozialgesetzbuch, wenn sonstiges Einkommen und Vermögen zur Sicherung des Lebensunterhaltes nicht ausreichen.

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie bei:

Gemeinde Lindlar

Fachbereich Jugend, Familie und Soziales

Borromäusstr. 1, 51789 Lindlar

Ansprechpartnerin: Frau Clasen

Tel.: 02266 96226

Fax: 02266 967226

E-Mail: marion.clasen@lindlar.de



Informationen hierzu erhalten Sie bei:

Gemeinde Lindlar

Fachbereich Jugend, Familie und Soziales
Borromäusstr. 1, 51789 Lindlar

Ansprechpartnerin: Frau Beckmann-Hinrichs

Tel.: 02266 96221

Fax: 02266 967221

E-Mail: andrea.beckmann-hinrichs@lindlar.de

Ansprechpartnerin: Frau Bosbach-Nowak

Tel.: 02266 96224

Fax: 02266 967224

E-Mail: susanne.bosbach-nowak@lindlar.de

Sozialhilfe-Leistungen nach dem SGB XII

In Einzelfällen kann ein Anspruch auf Hilfe zum Lebensunterhalt bestehen. Darüber hinaus können in besonderen Bedarfssituationen zusätzliche Leistungen (Hilfe in besonderen Lebenslagen) gewährt werden:

- Krankenhilfe
- Eingliederungshilfe für Behinderte
- Blindenhilfe
- Hilfe zur Pflege (ergänzende Leistungen)
- Hilfe zur Weiterführung des Haushalts
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Altenhilfe

Leistungen nach dem Wohngeldgesetz oder Lastenzuschuss

Antragsberechtigt sind Mieter bzw. Eigentümer. Die Höhe des Wohngeldes hängt ab vom Familieneinkommen, von der Zahl der zum Haushalt rechnenden Familienmitglieder und von der monatlichen Miete oder Belastung (bei Eigenheim/Eigentum), die bis zu einem bestimmten Höchstbetrag berücksichtigt wird.

Beratung und Anträge erhalten Sie bei:

Gemeinde Lindlar

Fachbereich Jugend, Familie und Soziales
Borromäusstr. 1, 51789 Lindlar

Ansprechpartnerin: Frau Iwanowicz

Tel.: 02266 96313

Fax: 02266 967313

E-Mail: beate.iwanowicz@lindlar.de

Leistungen & Beratung in allen Fragen zur Rente

Kostenlose Rentenberatung, Hilfe bei Kontenklärungen und Rentenanträgen erhalten Sie bei

Frau Straub, im Rathaus der Gemeinde Lindlar
1. Stock, Zimmer 123
51789 Lindlar, Borromäusstr. 1
Terminvereinbarung und Informationen unter der
Tel.: 02266 96117
Fax: 02266 967117
E-Mail: ursula.straub@lindlar.de

- Wieviel Rente werde ich bekommen?
- Wann und wo muss ich die Rente beantragen?
- Darf ich zur Rente etwas hinzuverdienen?
- Ab wann zahle ich Steuern?

Hinweise und Beratung hierzu erhalten Sie von

Rentenberatung der Gemeinde Lindlar

Borromäusstr. 1, 51789 Lindlar
Ansprechpartnerin: Frau Straub
Tel.: 02266 96117
Fax: 02266 967117
E-Mail: ursula.straub@gemeinde-lindlar.de

VdK Ortsverband Lindlar

Ansprechpartner: Franz-Josef Adolf
Eichsiefen 9, 51766 Engelskirchen
Tel.: 02263/7874
E-Mail: fr.adolf@arcor.de

Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, können einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung stellen. Abgelaufene (nicht länger als 2 Monate) Schwerbehindertenausweise können verlängert werden, sofern noch ein Verlängerungsfeld frei ist.

Verlängerungen erfolgen bei:

Gemeinde Lindlar

Borromäusstr. 1, 51789 Lindlar
Fachbereich Jugend, Familie und Soziales
Ansprechpartnerin: Frau Clasen
Tel.: 02266 96226
Fax: 02266 967226
E-Mail: marion.clasen@lindlar.de

Oberbergischer Kreis

Moltkestr. 42, 51643 Gummersbach
Tel.: 02261 88-0
Internet: www.obk.de

Antrag auf Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht / Antrag auf Ermäßigung des Rundfunkbeitrags

Bezieher von Grundsicherungsleistungen oder anderen Sozialleistungen sowie Schwerbehinderte, die einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „RF“ besitzen, können von Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit oder ermäßigt werden. An-



träge sind beim Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio Beitragsservice, 50656 Köln zu stellen. Antragsformulare erhalten Sie bei:

Gemeinde Lindlar

Fachbereich Jugend, Familie und Soziales
Borromäusstr. 1, 51789 Lindlar

Ansprechpartnerin: Frau Clasen

Tel.: 02266 96226

Fax: 02266 967226

E-Mail: marion.clasen@lindlar.de

ARD ZDF Deutschlandradio

50656 Köln

Weitere Informationen finden Sie unter
www.rundfunkbeitrag.de

Telefongebührenermäßigung

Die Telefongebührenermäßigung (Sozialtarif der Deutschen Telekom) erhalten diejenigen, die

- von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit sind

- einen Behindertenausweis mit dem „RF“-Vermerk besitzen
- blind, gehörlos oder sprachbehindert sind

Informationen hierzu erhalten Sie bei:

Deutsche Telekom

Kundenbetreuung: Tel.: 0800 3301000 *(gebührenfrei)*

Gemeinde Lindlar

Fachbereich Jugend, Familie und Soziales

Borromäusstr. 1, 51789 Lindlar

Ansprechpartnerin: Frau Clasen

Tel.: 02266 96226

Fax: 02266 967226

E-Mail: marion.clasen@lindlar.de

Schulden im Alter

Hier finden Sie die Schuldnerberatung im Kreisgebiet

Arbeiterwohlfahrt

Hüttenstr. 25, 51766 Engelskirchen

Tel.: 02263 952787

Caritas Oberberg e.V.

Talstr. 1, 51643 Gummersbach

Tel.: 02261 306153

für die Kreismitte und den Kreissüden

Tel.: 02261 69725 für den Kreisnorden

Diakonisches Werk

Scharnhorststr. 2, 51545 Waldbröl

Tel.: 02291 808716

Schuldenhelpline

Tel.: 0180 4564564

Was ist Demenz?

Wörtlich übersetzt aus dem Lateinischen heißt es einfach nur „Weg vom Geist“.

Es ist überwiegend eine Erkrankung des Alters. Die wohl bekannteste Form ist die Alzheimer Erkrankung, deren Ursachen bis heute nicht erforscht sind. Hierbei verändert sich die Beschaffenheit des Gehirns mit entsprechenden Ausfällen.

Eine Demenz auf Grund einer schlechten Durchblutung bei verkalkten Arterien ist eine vaskuläre Demenz, entsprechend der Minderdurchblutung fallen im Gehirn Funktionen aus oder sind stark eingeschränkt.



Symptome der Demenz sind:

- Kurzzeitgedächtnisprobleme
- Orientierungsdefizite, die zeitlich, situativ, örtlich oder personenbezogen sein können
- Konzentrationsstörungen
- Sprachstörungen
- Eingeschränktes Urteilsvermögen
- Störungen, gewohnte Abläufe abzurufen

Es gibt noch mehr Formen der Demenz und es gibt Ursachen für Symptome der Demenz, die heilbar sind. Daher gilt als erster Schritt immer: Ärztliche Diagnose einholen!

Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt, die meisten führen in ihren Hausarztpraxen bereits Tests durch, um einem Anfangsverdacht nachzugehen. Das geriatrische Krankenhaus in Lindlar macht eine Diagnostik während eines stationären Aufenthalts. Der Facharzt ist der Neurologe, ambulante Gedächtnissprechstunden gibt es in Gummersbach Kreiskrankenhaus und Unikliniken Bonn und Köln.

Diagnose Demenz

Unterstützung, Hilfe und Beratung sind die wichtigsten Schritte. Wenden Sie sich an die kommunale Senioren- und Pflegeberatung. Dort erhalten Sie alle notwendigen Informationen.



Hilfen in Lindlar

Die Gemeinde Lindlar verfügt über ein gutes Netzwerk und Versorgungsangebot für Menschen mit Demenz. Die Entlastungsangebote sind vielfältig.

Menschen mit Demenz benötigen viel Einfühlungsvermögen und Verständnis für ihre Situation. Der Umgang mit den Betroffenen ist mitunter eine große Herausforderung und Belastung für die Angehörigen und das Umfeld. Daher ist eine Information zum Krankheitsbild und Unterstützung beim alltäglichen Umgang mit den Betroffenen sehr wichtig.

Beratungs- und Entlastungs- oder Betreuungsangebote

- Schulung für Angehörige, Nachbarn, Freunde zum Thema Demenz, ca. 1,5 Stunden nach Terminvereinbarung
- Beratung zur Entlastung und Antragshilfe zu Leistungen der Pflegeversicherung
- Kommunale Senioren- und Pflegeberatung

Beratung zum Thema Demenz und Entlastungsangebote:

Annele-Meinerzhagen-Stiftung

Frau E. Broich

Tel.: 02266 464040

stundenweise Betreuung zu Hause, in Kleingruppen dienstags, donnerstags und freitags auf Anfrage

Beratung zum Thema Demenz, stundenweise Betreuung zu Hause – Hand in Hand ambulant H. Reininghaus

Tel.: 02266 4633467

Stundenweise Betreuungsangebote zu Hause über alle Pflegedienste (siehe Pflegedienste) und Beratung zu Leistungen der Pflegeversicherung.

Tagespflege auf dem Korb Ganztagsbetreuung

„ambulante Pflege Lebensbaum“

Beratung zu Leistungen der Pflegeversicherung

Tel.: 02266 9019302

Ab Mitte Mai 2016!

Tagespflege Am Park

Breslauer Str. 11, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 901930-4

Sport für ältere und Demenzerkrankte, Ein Angebot des SV Hohkeppel und der Annele-Meinerzhagen-Stiftung. Montags und freitags nach Anmeldung. Abrechenbar über Entlastungs- und Betreuungspauschale.

Ambulant Betreute Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Herr Kahl

Tel.: 0221 7711935

Infos auch bei „ambulante Pflege Lebensbaum“

Tel.: 02266 9019301

Stationäre Versorgung von Menschen mit Demenz bei entsprechendem Pflegekonzept – siehe Pflegeheime.

SONSTIGE PFLEGEANGEBOTE & LEISTUNGEN

Gesundheit – Pflege – Versorgung

Was einem sonst mühelos von der Hand ging, kann mit zunehmendem Alter immer schwieriger werden. Auch wer sich ganz gut alleine helfen kann, ist irgendwann für eine Entlastung im Haushalt, Hilfe beim Einkauf oder für eine Begleitung dankbar. Der beginnende Hilfebedarf bedeutet aber noch keine Pflegebedürftigkeit. Dienstleistungen zur Unterstützung sind vorhanden.

Neben den Pflegediensten in der Gemeinde Lindlar und Angeboten verschiedener Dienstleister können Sie in Lindlar dank der vielen ehrenamtlichen Helfer Entlastung bekommen.

Für alleinstehende, ältere und behinderte Menschen kann ein Hausnotruf eingerichtet werden, um im Notfall schnelle Hilfe zu organisieren. Weitere Informationen erhalten Sie über die Anbieter (siehe Seite 23).

Fürsorgliche Betreuung und Pflege zu Hause: menschlich-bezahlbar



Rund um die Uhr • In hoher Qualität • zu fairen Preisen

- + Wir bieten Unterstützung durch zuverlässige, osteuropäische Betreuungs- und Pflegekräfte
- + qualifizierte Betreuung liebevoll – freundlich – motiviert und bezahlbar



PROMEDICA PLUS Sauerland-Oberberg
Inhaber: Thomas Winterberg | Tel: 0 23 38 - 5 91 95 04
www.sauerland-oberberg.promedicaplus.de

Wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, selber einzukaufen und zu kochen, können Sie den mobilen Mahlzeitendienst in Anspruch nehmen. Die nachfolgenden Anbieter geben Ihnen Auskunft über Preise und Anlieferung. Wenn Ihre Einkünfte gering sind, gibt es die Möglichkeit, einen Zuschuss zu beantragen.

Im Bedarfsfall wenden Sie sich an die kommunale Senioren- und Pflegeberaterin der Gemeinde.

Mahlzeitendienst/Fahrbarer Mittagstisch

Bergische Landküche im Sonnengarten e.K.

Im Sonnengarten 10, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 46328-94

Fax: 02266 46328-96

E-Mail: info@bergische-landkueche.de

Internet: www.bergische-landkueche.de

Bergische Landküche Im Hammerwerk

Gelpestr. 2, 51766 Engelskirchen

Tel.: 02263 9038161

Fax: 02263 9038162

E-Mail: info@bergische-landkueche.de

Internet: www.bergische-landkueche.de

Porsch – Lindlar

Kemmerich 14, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 7040

Fax: 02266 44525



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Oberberg
Industriestr. 2, 51643 Gummersbach
Tel.: 02261 3090
Internet: www.drk-gummersbach.de

Die Johanniter Regionalverband Rhein.-/Oberberg

Ohlerhammer 14, 51674 Wiehl
Ansprechpartner: Herr Gonsior, Frau Bottenberg
Tel.: 02262 762627
Fax: 02262 7626922
Internet: www.juh-rheinoberberg.de

Restaurant Zum Holländer

Kölner Str. 6, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 6605 oder 471910
Fax: 02266 44388
E-Mail: info@hotel-zum-hollaender.de

Peffer un' Salz

Lindlar
Hauptstr. 55, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 45608
Fax: 02266 479002

Bei Voranmeldung

Mittagstisch im Pfarrer-Braun-Haus

Dr.-Meinerzhagen-Str. 1, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 930
Fax: 02266 45467

Hausnotruf

Allein zu Hause. Aber sicher.

Sicher und unabhängig zu Hause leben – trotz Alter, Krankheit und Behinderung. Viele Menschen wünschen sich in den eigenen vier Wänden sicher und abgesichert wohnen zu können auch wenn Familienmitglieder, Bekannte oder Freunde nicht sofort erreichbar sind.

Man ist unabhängig und kann sich dennoch sicher fühlen, das bietet einem das Hausnotruf-System.



Mit einem kleinen Notrufsender können Sie mit einem einfachen Knopfdruck jederzeit und sofort Hilfe anfordern – rund um die Uhr – und von jedem Zimmer einer Wohnung. Es muss keine Telefonnummer eingegeben werden oder sonst kompliziert eine Verbindung hergestellt werden.

SONSTIGE PFLEGEANGEBOTE & LEISTUNGEN

Nach Knopfdruck wird unmittelbar eine Sprechverbindung mit einer Notrufzentrale hergestellt, die mit Ihnen in Kontakt tritt und versucht Ihnen zu helfen. Je nach Ihren Wünschen und Situation werden Angehörige, Nachbarn Bekannte oder auch ein Pflegedienst verständigt, die Ihnen helfen können. Es kann aber auch direkt der Hausarzt oder der Rettungsdienst und Notarzt angefordert werden. Dieses wird alles für Sie erledigt. Wenn man mal unbeabsichtigt den Notrufknopf betätigt hat, ist dieses auch kein Problem. Man sagt der Notrufzentrale, dass alles in Ordnung ist und schon ist es erledigt.

Selbst wenn Sie sich nicht mehr verständigen oder helfen können, wird bei Knopfdruck geholfen. Wenn keine Verständigung möglich ist, wird unmittelbar der Rettungsdienst verständigt und Personen mit einem Haustürschlüssel. Wenn keine Ansprechpartner mit Schlüssel benannt werden können, kann diese Aufgabe ggf. auch vom Anbieter übernommen werden. So kann immer sichergestellt werden, dass man in die Wohnung kommen kann.

Die Schlüsselverfügbarkeit kann mit dem jeweiligen Anbieter oder Kooperationspartner geregelt werden. Je nach Anbieter können Kosten entstehen.

HAKO Häusliche Alten- und Krankenpflege Oberberg UG (haftungsbeschränkt)

Wir haben es uns zum Ziel gemacht es Ihnen zu ermöglichen, so lange wie möglich in Ihrer vertrauten Umgebung zu Hause zu bleiben.

Wir möchten Sie dort versorgen und pflegen, wo Sie zu Hause sind und die Pflege mit Zeit und Würde und nach Ihren Bedürfnissen durchführen.

In Zusammenarbeit mit Ihnen, Ihren Angehörigen und Ihrem Hausarzt suchen wir nach Lösungen, um sie bestmöglich in Ihrer gewohnten Umgebung zu versorgen.

Wir bieten:	Grund- und Behandlungspflege	Hilfe bei der Pflegeeinstufung
	Hausnotruf	Hauswirtschaft
	Essen auf Rädern	24 Stunden Betreuung
	Betreuungsstunden	

Gerne kommen wir kostenlos und unverbindlich zum Beratungsgespräch.

HAKO Bergische Str. 45 · 51766 Engelskirchen

Tel.: 02263 - 9291133

Fax: 02263 - 9291135

Handy: 0175 - 6366246

eMail: haeusliche_altenpflege_oberberg@yahoo.de



Ihre Zufriedenheit ist unser Ziel.



Was kostet der Hausnotruf?

Es muss ein einmaliger Anschluss zum Preis von 35 Euro hergestellt werden, die monatliche Gebühr beträgt dann 18,36 Euro. Bei einer Pflegeeinstufung übernimmt die Pflegekasse ggf. die monatliche Gebühr und teilweise ebenfalls die Anschlussgebühr. Die Schlüsselhinterlegung kostet zusätzlich, hierüber informiert Sie der Anbieter.

Liegt keine Pflegeeinstufung vor und können die Kosten nicht aus eigenem Vermögen gedeckt werden, kann der Sozialhilfeträger nach Antragstellung und Prüfung die Kosten übernehmen. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Senioren- und Pflegeberatung.

Wenn ein Pflegedienst den Hausnotruf als Kooperationspartner übernimmt, können beim Einsatz Kosten entstehen, die nicht über die Pflegekasse abgedeckt sind. Informieren Sie sich dazu bei dem Anbieter.

Caritas Geschäftsstelle

Talstr. 1, 51643 Gummersbach

Tel.: 02261 306-122

E-Mail: hausnotruf@caritas-oberberg.de

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Oberberg

Industriestr. 2, 51643 Gummersbach

Tel.: 02261 3090

Fax: 02261 30930

Internet: www.drk-gummersbach.de

Die Johanniter Regionalverband Rhein.-/Oberberg

Ohlerhammer 14, 51674 Wiehl

Ansprechpartner: Herr Gonsior, Frau Bottenberg

Tel.: 02262 762627

Fax: 02262 7626922

Internet: www.juh-rheinoberberg.de

Zusätzliche Infos auch über alle Pflegedienste.

Aktion für alte Menschen

Die „Aktion für alte Menschen in der Gemeinde Lindlar“ soll dazu beitragen, Schwierigkeiten, die durch Alter und/oder Behinderungen entstehen, zu überwinden, Vereinsamung im Alter zu verhüten sowie einen Verbleib in der eigenen Wohnung durch eigene Haushaltsführung zu ermöglichen.

Für Menschen, die sich sonst solche Alltagshilfen auf Grund des Renten-Einkommens nicht leisten können und nicht über Leistungen der Pflegekasse verfügen, bietet der Oberbergische Kreis als Träger dieser Aktion ein einmaliges Hilfs-Angebot. Hierfür leisten ehrenamtliche Helfer Unterstützung, z. B. beim Einkaufen, Begleitung bei Spaziergängen, Arztbesuchen usw. oder sie leisten einfach Gesellschaft, lesen vor oder hören zu.

Die ehrenamtlichen Helfer sind allerdings keine Putzhilfen!

Ihr Netzwerk Bergischer Familienunternehmen



LEPPERHAMMER
www.lepperhammer.de

Beratungszentrum
Pflegewohngemeinschaften
Betreutes Wohnen



**BERGISCHE
LANDKÜCHE**
im Hammerwerk

Menüservice (Essen auf Räder)
Catering
Textilreinigung
Haustechnikservice

SONNEN GARTEN
LEBEN UND PFLEGEN

stationäre Pflege - seit 1994 -



LEPPERHAMMER
...mobile Pflege

Ambulante Pflege

Info-Hotline für alle Fragen:

Tel.: (0 22 66) 4406886 • Fax: (0 22 66) 4406887

en für alle **Pflege- und Versorgungsfragen**



Sonnengarten – Leben und Pflegen

Ein Unternehmen der GeislerCareServices GmbH

Im Sonnengarten 10
51789 Lindlar

Tel: 02266 - 47330
Fax: 02266 - 473310
E-Mail: sonnengarten@lepperhammer.de



Lepperhammer Pflegewohngemeinschaften

Ein Unternehmen der GeislerCareServices GmbH

Lepperhammer 8
51766 Engelskirchen

Tel: 02263 - 9291303
Fax: 02263 - 9291304
E-Mail: verwaltung@lepperhammer.de



Bergische Landküche im Hammerwerk

Ein Unternehmen der GeislerCareServices GmbH

Gelpestr. 2
51766 Engelskirchen

Tel.: 02263 - 9038161
Fax: 02263 - 9038162
E-Mail: info@bergische-landkueche.de



Lepperhammer Pflegeservice GbR

Mobile Pflege

Lepperhammer 8
51766 Engelskirchen
E-Mail: mobil@lepperhammer.de

Hotline Lindlar: 02266 - 4406886
Hotline Engelskirchen: 02263 - 9034227

SONSTIGE PFLEGEANGEBOTE & LEISTUNGEN

Annele-Meinerzhagen-Stiftung

In Lindlar können alte und kranke Menschen zusätzlich auf das bürgerschaftliche Engagement der Menschen zurückgreifen, die sich für die Annele-Meinerzhagen-Stiftung engagieren. Betreuung, Begleitung und Unterstützung für viele Bedürfnisse des Alltags werden so gesichert. Jeder, der sich gerne hier einbringen möchte, ist herzlich willkommen. Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung für Ihre geleisteten Dienste und werden in ihrer Tätigkeit begleitet.

Die Annele-Meinerzhagen-Stiftung bietet mit ehrenamtlichen geschulten Helferinnen und Helfern zu Hause stundenweise Betreuung an. In den Räumen der Stiftung, Korbstr. 7 in Lindlar bietet sie Betreuung in Kleingruppen vormittags, nachmittags oder auch nach Absprache ganztags an. (siehe auch Angebote für Demenzkranke).

Die Stiftung bietet regelmäßig Schulungen für ehrenamtliche Helfer und Beratung zum Thema Demenz an. Einsatzleitung und Ansprechpartner für die „Aktion für alte Menschen in der Gemeinde Lindlar“ und für die Annele-Meinerzhagen-Stiftung ist:

Aktion für alte Menschen in der Gemeinde Lindlar

Elisabeth Broich

Voßbruch 13, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 464040

Fax: 02266 464041

E-Mail: Annele-Meinerzhagen-Stiftung@t-online.de

Internet: www.annele-meinerzhagen-stiftung.de

Bürgerschaftliches Engagement

Ehrenamt wird in der Gemeinde Lindlar hoch angesehen und auf vielfältige Art und Weise ausgeübt, z. B. in den Bereichen Sport, Freizeit, Kultur, Jugend- und Seniorenarbeit. Überall bringen Bürger ihre Erfahrung, ihre Fähigkeiten und ihre Freizeit ein. Neuerdings steht ein kommunaler Standortlotse für Sie als Ansprechpartner zur Verfügung, wenn Sie Fragen rund ums Ehrenamt haben. Ansprechpartner:

Weitblick – Freiwilligendienst aller Generationen im Oberbergischen Kreis

Irmtraud Bördgen, Henning Setzer

Auf dem Korb 21, 51789 Lindlar

Tel.: 0176 54933079

E-Mail: lindlar@gemeinsam-in-oberberg.de

Internet: www.gemeinsam-in-oberberg.de

Jubilate Forum

Auf dem Korb 21

Tel.: 0176 54933079

E-Mail: lindlar@gemeinsam-in-oberberg.de

Öffnungszeiten: Mi. 9.30 Uhr – 11.00 Uhr

Die Öffnungszeiten können sich verschieben, daher ist es empfehlenswert, vorher anzurufen.

2. Standort

Treffpunkt Bücherwurm, Bücherei

Jan-Wellem-Str. 10, 51789 Lindlar-Frielingsdorf

Tel.: 02266 9018599

Öffnungszeiten: Do. 16.00 – 18.00 Uhr



Stationäre Hilfe

Trotz aller ambulanten Angebote und Hilfen über Ehrenamt und Angehörige kann es zu der Situation kommen, dass die Versorgung nicht mehr sichergestellt ist. Dann haben Sie die Möglichkeit, in eine stationäre Einrichtung umzuziehen.

Alle Seniorenheime bieten Ihnen die Möglichkeit, die Einrichtung anzusehen und kennenzulernen. Auch hier gibt es in den Heimen neben der Rund-um-die-Uhr-Versorgung ein Angebot der Freizeitgestaltung und viele Möglichkeiten, Ihre individuelle und persönliche Lebensgestaltung so lange wie möglich beizubehalten. Das 2009 in Kraft getretene Wohn- und Teilhabergesetz unterstützt Ihre Rechte und Bedürfnisse in stationären Einrichtungen.

Nehmen Sie rechtzeitig Kontakt auf und lassen Sie sich beraten.

Kosten

Anteilmäßig übernimmt die Pflegekasse die Heimkosten. Außerdem kann sog. Pflegewohngeld beantragt werden. Der Rest muss aus eigenem Einkommen und Vermögen gedeckt werden. Reichen die eigenen Mittel nicht aus, können Sie bei Ihrem Sozialhilfeträger Mittel beantragen, um die Heimkosten zu finanzieren. Dieser überprüft Ihre Einkommens- und Vermögensverhältnisse und gegebenenfalls die Unterhaltsverpflichtung Angehöriger.

Anträge erhalten Sie bei:

Gemeinde Lindlar

Fachbereich Jugend, Familie und Soziales
Borromäusstr. 1, 51789 Lindlar

Ansprechpartnerin: Frau Beckmann-Hinrichs

Tel.: 02266 96221

Fax: 02266 967221

E-Mail: andrea.beckmann-hinrichs@lindlar.de

Ansprechpartnerin: Frau Bosbach-Nowak

Tel.: 02266 96224

Fax: 02266 967224

E-Mail: susanne.bosbach-nowak@lindlar.de

Der Oberbergischen Kreis lässt durch eine Pflichtberatung der kommunalen Senioren- und Pflegeberaterin bei Personen ohne Pflegestufe und bei Pflegestufe 0 und I zunächst klären, ob eine Versorgung im Heim durch andere geeignete Maßnahmen verhindert werden kann.

Pflegestufe	2015
0	231 €
I	1.064 €
II	1.330 €
III	1.612 €
Härtefall	1.995 €

Alten- & Pflegeheime

Eine Auflistung der Alten- und Pflegeheime finden Sie auf Seite 36 dieser Broschüre.

In guten Händen



- Bandagen
- Kompressionstherapie
- Prothesen
- Orthesen
- Schuheinlagen
- Mieder- und Korsettversorgung
- Produkte für Gesundheit und Wohlbefinden

ORTHO  **TEC**

SANITÄTSHAUS · ORTHOPÄDIETECHNIK

Sanitätshaus OrthoTec GmbH
Hauptstraße 56
51789 Lindlar

Telefon 0 22 66. 46 38 90
Telefax 0 22 66. 46 38 91

info@sanitaetshaus-orthotec.de
www.sanitaetshaus-orthotec.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-13 und 14-18 Uhr



 **BAUERFEIND**[®]
MOTION IS LIFE.


VITAL • ER • LEBEN[®]



Palliative Versorgung in Lindlar

Was bedeutet Palliative Versorgung?

Immer dann, wenn es nicht mehr um Heilung sondern um Linderung geht, hilft die Palliative Versorgung den Betroffenen und deren Angehörigen mit ihrem ganzheitlichen Versorgungskonzept. Palliativ versorgen heißt, das Leben bejahen und das Sterben als einen normalen Prozess zu erleben, der weder beschleunigt noch heraus gezögert wird.

Palliatives Netzwerk in Lindlar

Um die bestmögliche Versorgung der Betroffenen zu erreichen und zu gewährleisten, bedarf es der engen Zusammenarbeit von Ärzten, Apotheken, Pflegediensten, ambulanten Hospizgruppen und Sozialen Diensten. Diese enge Zusammenarbeit wird in Lindlar über den „Arbeitskreis Palliative Versorgung in Lindlar“ koordiniert.

Sie haben Fragen zum Arbeitskreis Palliative Versorgung in Lindlar oder möchten aktiv mithelfen?

Ansprechpartner:

Kommunale Senioren- und Pflegeberatung

Korbstr. 7, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 4400026

Hilfe für Haushalt & Garten

Verein für Soziale Dienste e.V.

Am Sägewerk 1, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 9048669

Mobil: 0171 7157994

- Wohnungsauflösung, Entrümpelung, Möbellager, Renovierung, Umzug von A nach B

Alle Pflegedienste bieten über Entlastungsleistungen auch Haushaltshilfen an!

Selbsthilfegruppen

Schlaganfall- und Aphasiker Selbsthilfegruppe

Tel.: 02266 7846 und 02263 3472

Selbsthilfegruppe für Menschen mit chronischen Schmerzen

Tel.: 02266 3847

E-Mail: sumawueste@t-online.de

Sanitätshäuser

Reha-Activ

Otto-Brenner-Str. 1, 51789 Rösrath

Tel.: 02205 8000-0

Fax: 02205 8000-50

E-Mail: Vertrieb@Reha-Activ.com oder
Info@Reha-Activ.com

Internet: www.reha-activ.de

SONSTIGE PFLEGEANGEBOTE & LEISTUNGEN

Sanitätshaus Ortho Tec GmbH

Hauptstr. 56, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 463890

Fax: 02266 463891

E-Mail: info@sanitaetshaus-orthotec.de

Internet: www.sanitaetshaus-orthotec.de

Teremed

Enselskamp 9, 51674 Wiehl-Marienhagen

Tel.: 02261 79 48-0

Fax: 02261 7948 10

E-Mail: info@teremed.de

Internet: www.teremed.de

Betten Müller

Im Auel 34 b, 51766 Engelskirchen

Tel.: 02263 8060

Fahrdienste und Mobilität

Deutsches Rotes Kreuz

Industriestr. 2, 51643 Gummersbach

Ansprechpartnerin: Frau Schmitz

Tel.: 02261 3090

Oberbergischer Kreis

Amt für Soziale Angelegenheiten

Moltkestr. 42, 51643 Gummersbach

Tel.: 02261 880

Bürgerbusverein Lindlar e.V.

Ansprechpartner: Herr Schibelka

Rathaus Lindlar

Tel.: 02266 96114

E-Mail: herbert.schibelka@lindlar.de

Limo – Lindlar Mobil Ehrenamtlicher Fahrdienst

Limo bietet individuelle Fahrten für Menschen aus Lindlar und den umliegenden Kirchdörfern von zu Hause zu Orten der Begegnung an.

- Von der Haustür direkt zum Ort der Begegnung.
- Begleitung und Hilfe bei Ihrem Einkauf.
- Hilfe beim Gehen und Einsteigen.
- Zuhören, Reden, Lachen.
- Zusammen sein.

DRK-Kreisverband
Oberberg. Kreis e.V.



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Soziale Dienste
Oberberg gGmbH

150 Jahre Aus Liebe zum Menschen.

Wir sind Dienstleister für:

- Hausnotrufdienst
- Erste-Hilfe-Ausbildung
- Krankenfahrten
- Seniorenreisen
- Kinderschutzberatung
- Hauswirtschaft
- Ambulante Pflege
- und vieles mehr

*Wir beraten Sie gerne.
Rufen Sie uns an!*

DRK Kreisverband Oberbergischer Kreis

Industriestraße 2
51643 Gummersbach
Telefon 02261 309-0
Telefax 02261 309-30
www.oberberg.drk.de
mail@oberberg.drk.de

Soziale Dienste Oberberg

Kaiserstraße 3
51688 Wipperfürth
Telefon 02267 87280-34
www.pflegedienst-oberberg.de
info@pflegedienst-oberberg.de

Beratungszentrum Gummersbach

Industriestraße 2
51643 Gummersbach
Telefon 02261 309 810
www.pflegedienst-oberberg.de
info@pflegedienst-oberberg.de



Derzeit fährt Limo regelmäßig ...

- Zum Kartenspiel im Severinushaus
- Zum Club 50+ im Jubilate Forum
- Zum Spielcafé im Jubilate Forum
- Zum begleiteten Einkaufen
- Zum Seniorensport der VHS
- Zu „Länger fit fürs hohe Alter“ im Haus der Annele-Meinerzhagen-Stiftung
- Zum Gottesdienst (evang. und kath.)
- etc.

Kosten: Nur 1 Euro je Hin- bzw. Rückfahrt innerhalb Lindlar-Ort (außerorts 2 Euro)

Tel.: 02266 44595

Tel.: 0157 5440 3360

E-Mail: limo@jubilate-forum.de

Internet: www.jubilate-forum.de

Fachberatung & Betreuung bei psychischen Erkrankungen

Oberbergische Gesellschaft zur Hilfe Psychisch Behinderter (OBG)

Kontaktstelle Wipperfürth

Marktstr. 23, 51688 Wipperfürth

Tel.: 02267 872211

Teestube Severinushaus

Kirchplatz, 51789 Lindlar

Tel.: 02267 872215

Ansprechpartner: Herr Schmidt

- jeden Mittwochnachmittag 15.00 – 17.00 Uhr

Sozialpsychiatrischer Dienst

Marktstr. 23, 51688 Wipperfürth

Tel.: 02267 872212

Hilfe für Suchterkrankte

Kreuzbund Lindlar

Korbstr. 7, 51789 Lindlar

Ansprechpartner: Dieter Dappen

Tel.: 02266 465769

Offene Sprechstunde – Suchtberatung Diakonisches Werk

Auf dem Korb 21, 51789 Lindlar

Ansprechpartner: Herr Niebergall

Tel.: 02267 657214

- freitags jede ungerade Woche 9.00 – 11.00 Uhr
- Voranmeldung wünschenswert



SONSTIGE PFLEGEANGEBOTE & LEISTUNGEN

Beratung & Hilfe in allen Fragen zur Sicherheit

Ältere Menschen werden immer wieder auf verschiedenste Art und Weise hereingelegt (z. B. sog. Kaffeefahrten, Enkeltrick, Telefon- und Haustürberatung). Diebe geben sich gerne als Mitarbeiter oder Beauftragte der Stadtwerke, des Sozialamtes und auch als Mitarbeiter von Wohltätigkeitsorganisationen aus, da ältere Personen für diese sehr empfänglich sind.

Fragen und Ratschläge zum Thema Sicherheit erhalten Sie:

Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis

Direktion Kriminalität

Kommissariat Kriminalitätsvorbeugung

Hindenburgstr. 40, 51643 Gummersbach

Tel.: 02261 8199-885

Internet: www.polizei-beratung.de/zuhause-sicher.de

Sozialdienst bei stationärer Unterbringung

Herz-Jesu-Krankenhaus Lindlar

Tel.: 02266 9113-38 /-39 oder 911692

Fax: 02266 902060

St. Josef Krankenhaus Engelskirchen

Tel.: 02263 812620

Fax: 02263 812621

Kleiderbörsen

Kleiderbörse Kath. Frauengemeinschaft Frielingsdorf

Jan-Wellem-Str., 51789 Lindlar

Öffnungszeiten: Mo., Di., Fr. 15.00 – 17.00 Uhr

Do. 9.00 – 12.00 Uhr

Sa. 10.00 – 12.00 Uhr

Kleiderkammer St. Severin Lindlar

Korbstr. 7, 51789 Lindlar (Kellergeschoss)

Abgabetermin für Kleidung, Schuhe und Haushaltswäsche,

Mi. 10.00 – 11.30 Uhr oder nach Vereinbarung: Beate Kau-

semann, Tel.: 02266 7354 – Öffnungszeiten für die Weiter-

gabe: Mi. 16.00 – 17.30 Uhr, Do. 15.00 – 17.00 Uhr

Unsere Speisekammer

Frielingsdorf, Montanusstr. 53, 51789 Lindlar

Öffnungszeiten: Di. 10.30 – 13.00 Uhr

Lindlar, Korbstr. 7, 51789 Lindlar (Kellergeschoss)

Öffnungszeiten: Do. 15.00 – 17.00 Uhr

Menschen aus der Gemeinde Lindlar, die nur über ein geringes Einkommen verfügen, haben die Möglichkeit, einmal wöchentlich für sich und ihre Haushaltsangehörigen Lebensmittel gegen einen Betrag von z. Zt. 0,50 Euro pro Person einzukaufen. Weitere Informationen erhalten Sie:

H. Wüste, Tel.: 02266 8239

H. K. Schneider, Tel.: 02266 2362

K. Hagen, Tel.: 02266 8573

A. Reinhardt, Tel.: 02266 8882



Medizinische Versorgung in Lindlar

Allgemeinmedizin

Dr. med. Aßmann, Thomas
Hauptstr. 57, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 464367

Dr. med. Blettenberg, Jörg
Bismarckstr. 2, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 4749-0

Dr. med. Keuthage, Martin
Kirchweg 8, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 5308

Dr. med. Franchy, Christian
Im Otto-Lob-Winkel 2
51789 Lindlar
Tel.: 02266 1853

Dr. med. Lohmann, Dagmar
Bahnhofstr. 9, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 4400500

Naudorf, Michael
Josefstr. 5a, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 470411

Schleimer, Norbert
Tüschen 2, 51789 Lindlar
Tel.: 02207 4666

**Dr. med. Mathes, Cristian und
Schubert-Mathes, Katja**
Rheinstr. 13, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 3737

Augenheilkunde

Dr. med. Ossendorff, Alexandra
Eichenhofstr. 21, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 8663

Frauenheilkunde

Frauenarztpraxis Provenzano
Kölnerstr. 18, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 3244

Frauenärztin
Dr. med. Saucke, Elsbeth
Taubenstr. 7, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 8208

Gefäß-/Unfallchirurgie

Dr. med. Höller, Lothar
Hauptstr. 57, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 465106

Dr. med. Vonderbank, Elmar
Hauptstr. 57, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 465106

Hautarzt

Dr. med. Helle, Gregor
Hauptstr. 20, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 471520

Kardiologen

Dr. med. Faber, Götz
Hauptstr. 57, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 463820

Dr. med. Fonseca, Da Silva
Hauptstr. 57, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 463820

Orthopädie

Lohmann, Christian
Hauptstr. 57, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 80598-0

Dr. med. Wawer, Thomas
Hauptstr. 57, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 80598-0

Zahnheilkunde

Dr. med. dent. Erdmann, Ariane
Rheinstr. 3, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 470500

Dr. med. dent. Genßler, Frank
Rheinstr. 3, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 470500

Hartgenbusch, Wolfgang
Sankt-Apollinarisweg 3
51789 Lindlar
Tel.: 02266 471740

Korus, Martin
Hauptstr. 14, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 5544

Dr. med. dent. Lintzen, Hans
Montanusstr. 45, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 470723

Dr. med. dent. Lücke, Andrea
Kölner Str. 18, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 470400

Dr. Lüdenbach, Isabella
Hauptstr. 25, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 3512

SONSTIGE PFLEGEANGEBOTE & LEISTUNGEN



Zahnärztin
Claudia Neumann

Kölner Straße 7a · 51789 Lindlar
Telefon 0 22 66 / 35 17



Montanus
Apotheke



Marianne Welzenberg
Apothekerin für Naturheilkunde
und Homöopathie



Jan-Wellem-Straße 25
51789 Lindlar
Telefon 0 22 66.47 07 77

PODO LIMA
MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE



*Ihre Füße in
qualifizierten Händen*

Barrierefreie Zufahrt

Öffnungszeiten: Mo. – Do.: 9 Uhr, Fr.: 8.00 – 14 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Kamper Straße 1 · 51789 Lindlar · Tel.: 0 22 66 - 32 14
kontakt@podolima.de · www.podolima.de

Seniorenwegweiser *online*

Entdecken Sie den Seniorenwegweiser für
Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Lindlar
auch online als multimediales Blättererlebnis:



gemeinde-lindlar-senioren.ancos-verlag.de

Ihr Partner für **GUTES SEHEN!**

IM STIL DER ZEIT

POTTHOF

AUGENOPTIK
UHREN · SCHMUCK

51766 Engelskirchen
Märkische Str. 21

Tel. (0 22 63) 90 14 44
Fax (0 22 63) 90 14 45

www.pothhof-engelskirchen.de





Dr. med. dent

Messer, Christopher

Rheinstr. 3, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 470500

Neumann, Claudia

Kölner Str. 7a, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 3517

Ruhnke, Lars-Peter

Kölner Str. 20, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 470470

Dr. med. dent Teschner, Gerhard

Mühlenseite 4, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 6669

Dr. Wesselborg, Yvonne

Hauptstr. 14, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 5544

Welzel, Corinna

Rheinstr. 3, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 470500

Krankenhäuser

(Kath. Kliniken Oberberg)

Herz-Jesu-Krankenhaus

Geriatrisches Krankenhaus

Hauptstr. 55, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 91-0

St. Josef Krankenhaus

Wohllandstr. 30

51766 Engelskirchen

Tel.: 02263 81-0

Apotheken

Adler Apotheke

Hauptstr. 20, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 5252

Lindlarer Löwenapotheke

Hauptstr. 1, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 6606

Montanus Apotheke

Jan-Wellem-Str. 25, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 470777

Severinus Apotheke

Kölner Str. 3, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 459819

Krankengymnastik/ Ergotherapie

Physiotherapeutin Martina Klein

Hauptstr. 47, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 3970

Krankengymnastik &

Massage Behrens

Eichenhofstr. 8 a, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 5316

Krankengymnastik

Hammerschmidt & Körner

Kölner Str. 14, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 470883

Krankengymnastik &

Massage Lamsfuß

Vossbrucher Str. 4, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 3318

Praxis für Krankengymnastik

Kornaga

Jan-Wellem-Str. 1, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 7940

Ergotherapie Karin Geist

Kölner Str. 14, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 470885

Ergotherapie Oliver Herschbach

Bahnhofstr. 9, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 9016767

Physiotherapeutische

Krankengymnastik

Hahn-Middeldorf GbR

Kamper Str.17-19, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 906500

Praxis für Gesundheitssport &

Sporttherapie Frank Odenthal

Kirchplatz 14, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 4630120

Notrufnummern für den Oberbergischen Kreis

Polizei 110

Rettungsdienst + Notarzt 112

**Kreisstelle Feuerschutz &
Rettungsdienst**

■ **Oberbergischer Kreis**

Tel.: 02261 65028

■ **Rheinisch-Bergischer Kreis**

Tel.: 02202 30051

Ärztlicher Notfalldienst

Tel.: 116117

Gift-Notruf Bonn

Tel.: 0228 19240

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 0180 5986700

Zum Bayenhof

Alten- und Pflegeheim für Gerontologie



Wenn ...

*der Sinn verloren geht
und der Angehörige sich verändert ...*

*... die Schuhe im Kühlschrank stehen
und auf der Bockwurst Zahnpasta ist ...*

*Wenn die Vergangenheit
die Gegenwart ist ...*

Gönnen Sie sich einen Urlaub während sich Ihre
zu pflegende Angehörigen bei uns wie Zuhause fühlen.

Wir bieten Ihnen Pflege und Betreuung in Vollzeit-
und Kurzzeit. Inklusive aller Beschäftigungsangebote.

Keine Mindestaufenthaltsdauer!

Bei Fragen zur Kostenübernahme helfen wir Ihnen gerne weiter.



Remshagener Straße 17a · 51789 Lindlar · Telefon: 0 22 66.47 02 63
Fax: 0 22 66.47 02 65 · E-Mail: zumbaynhof@online.de · www.zum-baynhof.de



Wohnraumberatung & Wohnraumanpassung

Kommunale Senioren- und Pflegeberatung

Ansprechpartnerin: Gabriele Remshagen-Mielke

Korbstr. 7, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 4400026

Fax: 02266 4400699

E-Mail: seniorenberatung-lindlar@t-online.de

Optiwohn

Mabel Diaz Villarroel/Bernd

Internet: www.optiwohn.de

Alten- & Pflegeheime

Alten- und Pflegeheim Zum Bayenhof

Remshagener Str. 17a, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 470263

E-Mail: zumbayenhof@online.de

Internet: www.zum-bayenhof.de



Deutschordens-Altenzentrum Pfarrer-Braun-Haus

Dr.-Meinerzhagen-Str. 1, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 930

Fax: 02266 45467

E-Mail: info@do-pbh.de

Internet: www.seniorendienste.de

Haus Sonnengarten – Leben und Pflegen

Im Sonnengarten 10, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 47330

Fax: 02266 473310

E-Mail: info@lepperhammer.de

Internet: www.lepperhammer.de

Weitere Informationen zur stationären Pflege erhalten Sie auf Seite 27 dieser Broschüre.

Wohn- und Pflegezentrum Bergeck



- ✓ 49 Pflegeplätze in 45 Einzel- und 2 Doppelzimmern
- ✓ hauseigene Küche
- ✓ Sonnenterrassen, Friseur u.v.m



Familiäres, in die Gemeinde fest integriertes Haus. Angenehmes, wohnliches Ambiente und helle Zimmer. Freundliche Mitarbeiter bieten **qualifizierte pflegerische und soziale Betreuung** für Senioren und junge Menschen mit schwerer Behinderung.

*Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns.
Gerne informieren wir Sie persönlich.*

Wipperfürther Straße 297 · 51515 Kürten
Telefon 0 22 68 - 90 99 60 · www.cms-verbund.de

FREIZEITGESTALTUNG IM ALTER



In Lindlar gibt es ein großes Angebot zur Freizeitgestaltung ab 55+. Sport, Bewegung, Kultur und gesellige Treffen werden zu verschiedenen Zeiten angeboten. Der Arbeitskreis der Seniorentreffleiter gibt regelmäßig ein Informationsheft mit aktuellen Informationen heraus.

Ansprechpartner:

Kommunale Senioren- und Pflegeberatung Lindlar
Frau Gabriele Remshagen-Mielke

Tel.: 02266 4400026

Fachbereichsleiter Fachbereich Jugend, Familie und Soziales

Herr Stephan Windhausen

Tel.: 02266 96227

Arbeitskreis der Seniorentreffleiter

Herr Heilmann

Tel.: 02207 1659

Offene gesellige Treffen

Name/Ansprechpartner:	Anschrift/Zeitpunkt:	Telefon:
Aktive Senioren Lindlar	Severinushaus, Kirchplatz, 51789 Lindlar	
Eheleute Wolf	letzter Do. im Monat ab 15.00 Uhr	02266 8129
Basteln, Klönen, Spielen, Kaffee trinken Frau Schmidt und Frau Dzuban	Ev. Gemeindezentrum Schmitzhöhe Di. 15.00 – 17.00 Uhr	02266 8949 02207 9639479
Café für Senioren und Menschen mit Demenz-Erkrankung Frau Broich	Räume der Annele-Meinerzhagen-Stiftung Korbstr. 7, 51789 Lindlar Di., Do., Fr. Voranmeldung erforderlich	02266 464040
Club 3 x 21 Frau Schöneberger und Frau Franzen	Weißes Pferdchen, Hohkeppel, 51789 Lindlar 1 x monatl. Do. ab 14.00 Uhr, Pressemitteilung	02206 6894 02207 3710
Seniorenfrühstück und mehr Frau Grigo	Gummersbach, 2. Do. im Monat	02266 998993
Seniorentreff Frau Hagen	Jugendheim Frielingsdorf 3. Mi. im Monat ab 15.00 Uhr	02266 8573
Seniorentreff Spiele, Kaffee und mehr Herr Dinsing	Jan-Wellem-Str. 10, Frielingsdorf Do. 14.30 – 18.00 Uhr	02263 9697744



Name/Ansprechpartner:	Anschrift/Zeitpunkt:	Telefon:
Seniorentreff Kaffee, Spiele und mehr Frau Steinbach	Severinushaus, Kirchplatz, 51789 Lindlar Di. 15.00 – 17.00 Uhr	02266 5324
Seniorentreff Spiele und Kaffee Frau Grigo	Ev. Gemeindezentrum Schmitzhöhe 1. und 3. Do. im Monat	02266 9989993
Skat spielen für Damen und Herren Herr Will	Severinushaus, Kirchplatz, 51789 Lindlar Mo. 13.30 – 17.30 Uhr	02266 5458
Strick- und Klönkreis Frau Hagen	Jugendheim Frielingsdorf, 51789 Lindlar, 1. Do. im Monat 14.30 – 17.30 Uhr, Fahrdienst auf Anfrage	02266 8573
Frühstück im Jubilare Forum	mittwochs, für Jung und Alt	02266 5276

Sport, Bewegung, Gesundheit

Name/Ansprechpartner:	Anschrift/Zeitpunkt:	Telefon:
Balance Zentrum für Bewegung	Pollerhofstr. 27, 51789 Lindlar	02266 4688
Club 50 + Seniorentanz und mehr Frau Grigo	Ev. Kirche Gemeinderaum, 51789 Lindlar Mo. 14.30 – 16.30 Uhr	02266 9989993
Damengymnastik, Frau Fillep	kleine Turnhalle Lindlar, Di. 18.30 – 19.30 Uhr	02266 46649
Senioren-gymnastik, Ehepaar Voß	Turnhalle Hartegasse, Mo. 16.15 – 17.15 Uhr	02266 7353
Gymnastik ab 55 +, Frau Ottersbach	Turnhalle Hartegasse, Mo. 17.15 – 18.15 Uhr	02266 44354
Herzsportgruppe 1 + 2 Herr Odenthal	kleine Turnhalle Lindlar Mo. 18.00 – 19.30, 19.30 – 21.30 Uhr	02266 4630-120
Nordic-Walking, Frau Vogt	Treffpunkt nach Absprache, Mi. 9.30 – 10.30 Uhr	0160 98026067
Senioren-sport Herr Kremer	Gymnastikhalle Linde, 51789 Lindlar Mi. ab 9.30 Uhr	02266 3423
Seniorentanz, Herr Dinsing	auf Anfrage, Pressemitteilung, 1 x monatl.	02263 9697744
VHS Kurs	Mo. 15.30 – 16.45 Uhr	02266 2123
Sportabzeichen Herr Hans Hermann Röttgen	Leichtathletik, Sportanlage, Volksparkstadion, Mi. 19.00 Uhr oder Sa. 14.00 Uhr, jahreszeitabhängig	02266 6496

FREIZEITGESTALTUNG IM ALTER

Name/Ansprechpartner:	Anschrift/Zeitpunkt:	Telefon:
Schwimmen	Parkbad Lindlar Mo. 20.00 Uhr, nicht ganzjährig/tel. Absprache	02266 96180
Sport für Diabetiker, Herr Odenthal	kleine Turnhalle Lindlar, Fr. 19.00 – 20.00 Uhr	02266 4630-120
Sport für Übergewichtige, Frau Voigt	kleine Turnhalle Lindlar, Do. 18.15 – 19.30 Uhr	0160 98026067
Sportpalast	Schlosserstr. 33, 51789 Lindlar	02266 470206
Versehrtensportgemeinschaft Frau Osberghaus	Hindenburgstr. 51, 51688 Wipperfürth	02267 9347
Volkshochschule Abt. Lindlar Frau Cosler	www.vhs-oberberg.de	02266 3400 Fax 463937
Wanderverein SGV Lindlar, Josef Schmitz		02266 7786
Wassergymnastik, Frau Vogt	Krankenhaus Engelskirchen, Di. 15.00 – 15.45 Uhr	0160 98026067
Wirbelsäulengymnastik 1, Frau Kautz	kleine Turnhalle Lindlar, Mo. 17.15 – 18.15 Uhr	02266 2123
Wirbelgymnastik 2, gemischte Alters-Gruppe / nach Absprache	Di. 19.30 – 20.30 Uhr	
Bewegt älter werden Sport für Hochaltrige und Menschen mit Demenz	Mo. 10.00 – 11.00 Uhr, Fr. 10.00 – 11.00 Uhr Korbstr. 7, in den Räumen der Annele-Meinerzhagen-Stiftung	02266 464040

Weitere Angebote

Name/Ansprechpartner:	Anschrift/Zeitpunkt:	Telefon:
SSV Eintracht Hohkeppel e.V.	www.sve-hohkeppel.de	
SSV Süng 1931 e.V.	www.ssv-sueng.eu	
SV Frielingsdorf Sport für Ältere	www.sv-frielingsdorf.de	02266 44375
Tus Lindlar Sportangebote für Ältere Frau Fleischhauer	www.tus-lindlar1925.de	02266 7260
S.V. Linde 1957 e.V.	www.sv-linde.net	

Sportpalast

FIT AND FUN CLUB

www.fitandfun-sportpalast.de



Natur



Fitness



Erholung

Senioren trainieren im Glaspalast Lindlar

„Es ist schon ein tolles Gefühl, wenn man beim Trainieren in die endlose Landschaft schauen kann“, schildert mir eine vielleicht 60-jährige Frau beim Betreten des Sportpalastes.

Schon über 500 Senioren haben den Sportpalast für sich entdeckt. Sie trainieren meist morgens in dessen Räumlichkeiten. Kräftigung der Rückenmuskulatur, Vorbeugen gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Kräftigung der Beinmuskulatur, um auch im Alter noch jede Treppe allein gehen zu können, stehen im Mittelpunkt des Trainings.

Ausgebildete Diplom-Sportlehrer und Trainer erstellen dabei für jeden einen individuellen Trainingsplan.

Ein faires Angebot versprechen die Betreiber allen Interessierten, denn innerhalb des ersten Monats kann jederzeit von der abgeschlossenen Mitgliedschaft zurückgetreten werden.

Mediterran eingerichtet ist der großzügige und gemütliche Sauna- und Wellnesskomplex mit drei Saunen.

Frische Luft tanken und das Wetter genießen ist auf der Freiluftterrasse möglich.

Für das leibliche Wohl ist ein kleines Bistro eingerichtet. Dort treffen sich dann meist nach dem Training die Senioren und genießen bei einer Tasse Kaffee in geselliger Runde noch lange den Blick in die endlose Landschaft.

Sportpalast Lindlar · Schlosserstraße 33 · 51789 Lindlar · Tel. 0 22 66 / 47 02 06



Gut unterwegs in Oberberg mit dem Aktiv60Ticket.

Für aktive Senioren stehen bei uns die Türen offen. Günstige Tickets und Informationen gibt's dazu.



www.ovaginfo.de
02261 92600



Oberbergische Verkehrsgesellschaft mbH



Seit 1999 sind wir Ihr starker Partner, wenn es um die Entwicklung und Herstellung hochwertiger Digital- und Printmedien geht.

ancos Verlag GmbH

Lange Straße 14 | 49565 Bramsche
Fon: 0 54 61.8 82 66-0 | Fax: -11
info@ancos-verlag.de
www.ancos-verlag.de



Seniorenwegweiser *online*

Entdecken Sie den Seniorenwegweiser für Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Lindlar auch online als multimediales Blättererlebnis:



gemeinde-lindlar-senioren.ancos-verlag.de



Kulturelles und Bildung

Name/Ansprechpartner:	Anschrift/Zeitpunkt:	Telefon:
Aktive Senioren Lindlar, Konzentration und Koordinationstraining, Herr Guertz	Severinushaus, Kirchplatz, 51789 Lindlar 2. Do., im Monat 15.00 Uhr, Fahrdienst auf Anfrage	02266 2005
Aktive Senioren Lindlar, Computereinführung für Senioren Herr Klenk	Voranmeldung erforderlich, Fahrdienst auf Anfrage	02266 470587
VHS Abteilung Lindlar, Frau Cosler	www.vhs-oberberg.de	02266 3400
Kino mit Leckereien, Frau Schmidt	Termine siehe Pressemitteilung	02266 1471

Reisen

Name/Ansprechpartner:	Anschrift/Zeitpunkt:	Telefon:
Atlas Reisen, Lindlarer Reisebüro	Hauptstr. 5, 51789 Lindlar	02266 9018101
Deutsches Rotes Kreuz, Frau Kranenberg	Augusta Str. 12, 51643 Gummersbach	02261 30929
Holiday Island, Reisebüro Paproth	Hauptstr. 7, 51789 Lindlar	02266 470880
Reisebüro M. Sniec	Auf dem Heidchen 13, 51789 Lindlar	02266 4637926
TUI Reisecenter Kausemann	Kölner Str. 16, 51789 Lindlar	02266 8077

Seniorenreisen

Name/Ansprechpartner:	Anschrift/Zeitpunkt:	Telefon:
AWO	Hüttenstr. 27, 51766 Engelskirchen	02263 96240
Diakonie, Herr Puhl		02261 700934
Caritas, Frau Kühr-Hohermann		02264 459230
DRK, Frau Kranenberg		02261 30929

Vorsorge & Betreuung, Patientenverfügung

Viele ältere Menschen haben Sorge, dass sie irgendwann wichtige Entscheidungen nicht mehr selber treffen können, weil sie auf Grund einer Erkrankung geistig und körperlich dazu nicht in der Lage sind.

Viele denken noch immer, dass der nächste Angehörige dann selbstverständlich entscheiden kann. Dies ist nicht der Fall.

Umso wichtiger ist es, rechtzeitig eine oder mehrere Personen des Vertrauens zu benennen, die im Bedarfsfall in Ihrem Sinne entscheiden. In den meisten Fällen sind das Angehörige, das muss aber nicht sein.

Mit einer Vorsorgevollmacht können Sie selber bestimmen, wer für Sie welche Dinge regelt. Ihre Senioren- und Pflege-Beraterin hilft Ihnen gerne weiter.

Sie können dies auch durch eine Generalvollmacht festlegen. Rechtsberatung erhalten Sie dabei von Ihrem Anwalt und/oder Notar.

Eine gesetzliche Betreuung muss beim Amtsgericht Wipperfürth beantragt werden.

Jeder Mensch hat das Recht, in einer Patientenverfügung schriftlich festzulegen, in

Vorsorgevollmacht	
Ich, _____ (Vorname, Name, Geburtsdatum, Adresse)	
bevollmächtige hiermit	
Frau/Herrn _____ (Vorname, Name, Geburtsdatum, Adresse)	
mich in allen vermögensrechtlichen und persönlichen Angelegenheiten zu vertreten. Ihre/Seine Rechtshandlungen sollen dieselbe Wirksamkeit haben, als wenn ich sie selbst ausführen würde.	
Von der Vollmacht sind insbesondere umfasst:	
1. Alle finanziellen Angelegenheiten. Dazu zählen nur beispielhaft das Schließen von Verträgen (auch mit sich selbst – Beispiel: Abschluss eines Pflegevertrages –), das Bezahlen von Rechnungen, Bankgeschäfte aller Art, das Stellen von Anträgen, Geltendmachen von Ansprüchen usw.	
2. Alle gesundheitlichen Angelegenheiten. Die/Der Bevollmächtigte darf in eine Untersuchung meines Gesundheitszustands, eine Heilbehandlung oder einen ärztlichen Eingriff einwilligen, auch wenn Gefahr besteht, dass ich dabei sterbe oder einen schweren, länger dauernden gesundheitlichen Schaden erleide. Die/Der Bevollmächtigte ist auch zur Entscheidung über Anwendung und Abbruch lebensverlängernder Maßnahmen (wie z. B. künstliche Ernährung) befugt. Die/Der Bevollmächtigte soll dabei meine Wünsche gegenüber Ärzten und Einrichtungen – so wie in meiner Patientenverfügung vom _____ niedergelegt – durchsetzen.	
3. Bestimmung des Aufenthalts und Wohnungsangelegenheiten, einschließlich Kündigung und Auflösung der bisherigen Wohnung. Die/Der Bevollmächtigte ist auch befugt, über eine Unterbringung in einer geschlossenen Einrichtung sowie andere freiheitsbeschränkende Maßnahmen (z. B. Beilgitter, Bauchgurt, Beruhigungsmittel) zu entscheiden.	
4. Die/Der Bevollmächtigte ist befugt meine sämtliche Post entgegenzunehmen und zu öffnen.	
Als weitere Bevollmächtigte/ Bevollmächtigten bevollmächtige ich für den Verhinderungsfall	
Frau/Herrn _____ (Vorname, Name, Geburtsdatum, Adresse)	
Diese Vollmacht ist ab sofort ohne Einschränkungen und Bedingungen wirksam. Die Bevollmächtigung wird durch Vorlage der Originalvollmacht nachgewiesen. Weitere Voraussetzungen bestehen für eine wirksame Vertretung gegenüber Dritten nicht. Meine Vereinbarung mit der/dem Bevollmächtigten, von der Vollmacht nur in dem Fall Gebrauch zu machen, dass ich meine Angelegenheiten krankheits- oder altersbedingt nicht selbst erledigen kann, gilt nur im Innenverhältnis zwischen der/dem Bevollmächtigten und mir.	
Die Vollmacht soll bestehen bleiben, wenn ich geschäftsunfähig werde. Sie soll auch über meinen Tod hinaus in Kraft bleiben.	
(Ort, Datum)	<u>Unterschrift nicht vergessen!</u> (Unterschrift der/des Vollmachtgebers/in)



welchen Lebenssituationen er das Unterlassen oder den Abbruch medizinischer Behandlungen, ärztlicher Eingriffe oder künstlicher Ernährung wünscht.

Sprechen Sie mit Ihren Angehörigen darüber, äußern Sie ihre Wünsche und dokumentieren Sie diese. Lassen Sie sich beraten. Ihr Hausarzt, das Gesundheitsamt, die Betreuungsstelle, die Senioren- und Pflegeberaterin und die Hospizvereine helfen Ihnen gerne weiter.

Hilfe & Beratung erhalten Sie:

Amtsgericht Wipperfürth

Gaulstr. 22, 51688 Wipperfürth
Amt für Betreuung, Abt. 6 Zi. 101
Tel.: 02267 8837-200/-201

Betreuungsstelle des Oberbergischen Kreises

Am Wiedenhof 9, 51643 Gummersbach
Ansprechpartner: Herr Rittinghaus
Tel.: 02261 885108

Kommunale Senioren- und Pflegeberatung

Korbstr. 7, 51789 Lindlar
Ansprechpartnerin: Gabriele Remshagen-Mielke
Tel.: 02266 4400026
E-Mail: seniorenberatung-lindlar@t-online.de

Hospizgruppe Lindlar

Ansprechpartnerinnen:
Elisabeth Broich, Tel. 02266 464040
Marianne Höller, Tel. 02266 6588

Ökumenische Hospizgruppe Frielingsdorf

Jan-Wellem-Str. 46, 51789 Lindlar
Tel.: 0176 26132323

Notar

Dr. Heidrun Bach

Luisenstr. 3–5, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 6036
Fax: 02266 6037
E-Mail: notarin-bach@notarnet.de

Rechtsanwälte

Rechtsanwaltskanzlei Fischer & Partner

Schwalbenweg 40, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 459124
Fax: 02266 459125

Rechtsanwaltskanzlei Herkner, Wolf Dietrich

Rosenhügel 1, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 5312
Fax: 02266 4165

Rechtsanwälte Kind-von Hardenberg

Kapellenweg 16, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 2752
Fax: 02266 5990

Rechtsanwalt Klein, Dietmar

St. Apollinarisweg 3, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 44814
Fax: 02266 46744

Kanzlei Löhr-Höller-Stiefelhagen

Pollerhofstr. 19, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 8035
Fax: 02266 4201

Rechtsanwalt Prill, Alexander

Schlosserstr. 8, 51789 Lindlar
Tel.: 02266 476437

VORSORGE, TESTAMENT & TODESFALL

Rechtsanwälte Puschatzki & Lenort

Kölner Str. 7a, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 4730-0

Rechtsanwalt Sommer, Torsten

Reichenhain 1, 51789 Lindlar

Tel.: 02207 704940

Rechtsanwältin – Mediatorin

Steinbach-Katsouros, Tassia

Pollerhofstr. 19, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 464674

Rechtsanwalt Heimes, Konrad

Böhler Str. 1, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 901841

Rechtsanwalt Konertz, Klaus

Breidenbach 50, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 470808

Fax: 02266 470809

Rechtsanwalt Steves, Susanne

Wupperweg 21, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 45766

Rechtsanwalt Bier, Friedrich

Breidenbach 5–7, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 8059741

Fax: 02266 8059749

Hospiz

Hospiz ist ein Konzept zu umfassender Versorgung von Menschen in fortgeschrittenen Stadien unheilbarer Krankheiten. Ausgebildete ehrenamtliche Helfer der Hospizdienste unterstützen Betroffene und ihre Angehörige in dieser besonderen Lebensphase.

Neben den ambulanten Hospizdiensten gibt es Palliativstationen und stationäre Hospizplätze.

Beratung hierzu:

- Hospizdienst
- Senioren- und Pflegeberatung

Hospizgruppen

Hospizgruppe Lindlar

Einsatzleitung: Elisabeth Broich

Voßbruch 13, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 464040

oder Marianne Höller

Lerchenweg 21, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 6588

Ökumenische Hospizgruppe Frielingsdorf

Jan-Wellem-Str. 46, 51789 Lindlar

Tel.: 0176 26132323

Bestattungsunternehmer

Bestattungshaus Hachenberg

Pollerhofstr. 6, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 8536

Bestattungshaus Müller

Scheeler Mühle 3, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 8086



Seelsorge

Kirchen und Religionsgemeinschaften

Katholische Kirchengemeinden

St. Severin

Prarrgasse 3 (Ortsteil Lindlar)

Tel.: 02266 5235

E-Mail: St.severein-lindlar@t-olnine.de

St. Apollinaris

Jan-Wellem-Str. 12, (Ortsteil Frielingsdorf)

Tel.: 02266 5213

E-Mail: St.apollinaris.frielingsdorf@t-online.de

St. Agatha

Kirchstr. 6, (Ortssteil Süng/Hartegasse)

Tel.: 02266 5233

E-Mail: St.agatha.kapellensueng@t-online.de

St. Joseph

Linder Str. 22 (Ortsteil Linde)

Tel.: 02266 5248

E-Mail: St.joseph-linde@t-online.de

St. Laurentius

Burghof 5, (Ortsteil Schmitzhöhe/Hohkeppel)

Tel.: 02206 911521

E-Mail: Laurentius-hohkeppel@t-online.de

Evangelische Kirchengemeinden

Jubilate Kirche

Auf dem Korb 21, (Ortsteil Lindlar)

Tel.: 02266 5276

Gottesdienst: jeden Sonntag um 10.30 Uhr

Gemeinde Zentrum Schmitzhöhe

Paul-Schneider-Str. 1 (Ortsteil Schmitzhöhe)

Gottesdienst: jeden Samstag um 18.00 Uhr

Evangelisch-Freikirchliche-Gemeinde Lindlar

Ansprechpartner: Armin Fagin

Zur Heide 2 a, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 3747

E-Mail: afagin@web.de

Gottesdienst: jeden Sonntag 10.30 Uhr

im neuen Ratssaal, Borromäusstr. 1

Neuapostolische Kirche

Ludwig-Jahn-Str. 35, 51789 Lindlar

Tel.: 0221 6806851

Gottesdienstzeiten: Sonntag, 9.30 Uhr

Donnerstag, 19.30 Uhr

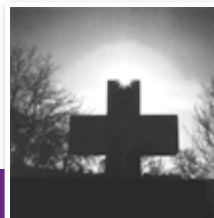
Dianet-Türkisch Islamische Kultur Verein e.V.

Eichenhofstr. 13, 51789 Lindlar

Tel.: 02266 440611

BESTATTUNGSHAUS HACHENBERG

ERLEDIGUNG ALLER FORMALITÄTEN · ÜBERFÜHRUNGEN
ERD-, FEUER-, SEE-, RUHEFORSTBESTATTUNGEN



WIR BERATEN SIE EINFÜHL-
SAM UND FACHKOMPETENT
IN ALLEN TRAUER- UND VOR-
SORGEANGELEGENHEITEN.

POLLERHOFSTR. 6 · 51789 LINDLAR
TEL. 0 22 66/85 36

STICHWORTVERZEICHNIS

Stichwort	Seite	Stichwort	Seite	Stichwort	Seite
Altenheime	27, 37	Lastenzuschuss	15	Sicherheit	32
Ambulante Pflegedienste	13	Mahlzeitendienste	20	Sozialdienst Krankenhaus	32
Ärzte	33	Möbellager	29	Speisekammer	32
Apotheken	35	Notar	45	Sport und Bewegung	38
Bestattungsunternehmer	46	Notrufnummern	35	Tagespflege	11
Behindertenfahrdienst	30	Patientenverfügung	44	Telefongebührenermäßigung	17
Betreuungsgeld	10	Pflegeheime	37	Testament	44
Betreuungsverfügung	44	Pflegehilfsmittel	14	Todesfall	45, 46
Bildung	43	Pflege-Info	6	Verhinderungspflege	10
Blinderhilfe	15	Pflegestufen	8	Versicherungsschutz	
Bürgerschaftliches		Pflegeversicherung	8	pflegender Angehöriger	14
Engagement	26	Polizei	35	Volkshochschule	40
Demenz	18	Prozesskostenhilfe	45	Vorsorgevollmacht	44
Demenzberatung	7, 19	Rechtsanwälte	45	Wichtige Telefonnummern	35
Ehrenamt	7	Reisen	43	Wohngeld	15
Eingliederungshilfe für		Rentenangelegenheiten	16	Wohnungsauflösung	29
behinderte Menschen	15	Rezeptgebührenbefreiung	14	Wohnraumanpassung	37
Freizeitgestaltung	38	Rundfunk- und		Wohnraumberatung	37
Grundsicherungsleistungen	16	Fernsehgebührenbefreiung	16	Wohnungsrenovierung	29
Häusliche Pflege	6	Sanitätshäuser	29		
Hausnotruf	21	Schwerbehindertenausweis	16		
Heimkosten und Finanzierung	27	Schwimmbad	2		
Hilfe in anderen Lebenslagen	15	Selbsthilfegruppen	29		
Hilfe zum Lebensunterhalt	15	Seniorenbegegnungsstätten	38		
Hilfe zur Pflege	15	Seniorenbüro	7		
Hospiz	46				
Kleiderbörse	32				
Kombinationsleistung	9				
Krankengymnastik	35				
Krankenhäuser	35				
Kulturelles	43				
Kurzzeitpflege	11				





MICHAEL NAUDORF
DIABETESZENTRUM LINDLAR
DIABETOLOGE DDG
FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
HAUSÄRZTLICHE VERSORGUNG



Michael Naudorf

Facharzt für Allgemeinmedizin

Diabetologe DDG

Koordinationsarzt im Fußnetz

diabetischer Fuß

metabolic balance

*„Im Mittelpunkt
unseres Wirkens
steht der Mensch.“*

Öffnungszeiten

Montag

08:00 – 12:00 Uhr

14:30 – 18:00 Uhr

Dienstag

08:00 – 12:00 Uhr

14:30 – 18:00 Uhr

Mittwoch

08:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag

08:00 – 12:00 Uhr

14:30 – 18:00 Uhr

Freitag

08:00 – 12:00 Uhr

Patientenhotline

(0 22 66) 4 63 49-0

Rezeptantrufbeantworter

(0 22 66) 4 63 49-20

Notfalleitung

(0 22 66) 4 63 49-19

Fax

(0 22 66) 4 63 49-18

Notruf

112

Giftzentrale

(02 28) 192 40



Das Engelsstift bietet Platz für Freiräume – für Jung und Alt

Selbstbestimmtes Leben

Persönliche Atmosphäre und behaglich eingerichtete Wohnbereiche. Großzügige und einladende Gemeinschaftsräume, Café und Dachterrasse, hotelähnliches Flair.

Das Engelsstift bietet die ganze Vielfalt gehobener und individueller Lebensqualität.

Nicht immer sind es alte Menschen, die pflegebedürftig sind oder werden. Manchmal ist Pflege auch in jüngeren Jahren notwendig, etwa nach Unfällen, bei chronischen, neurologischen oder onkologischen Erkrankungen. Das Engelsstift in Nümbrecht hat einen eigenen Wohnbereich für Menschen zwischen 18 und 65 Jahren eingerichtet, die auf professionelle Hilfe und Betreuung angewiesen sind.

- 119 stationäre Pflegeplätze an zwei Standorten
- eigener Wohnbereich für junge pflegebedürftige Menschen
- tägliche Betreuungs- und Freizeitangebote
- spezielle Angebote für Menschen mit Demenz

► Kontakt

Jakob-Engels-Straße 4 · Leo-Baer-Straße 1 · 51588 Nümbrecht

Telefon: (02293) 9138-0 · info@engelsstift.fliedner.de · www.engelsstift.fliedner.de



Theodor Fliedner Stiftung